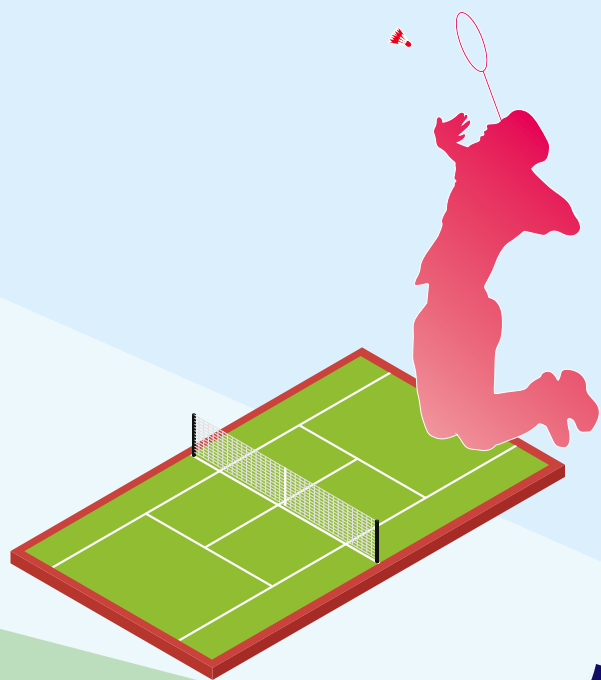


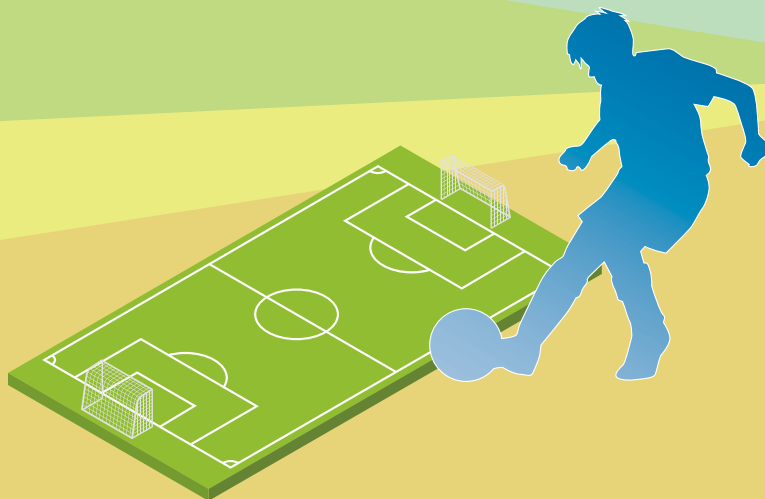
Junior Sports **S**enior Sports

スポーツしよう！

仲間をつくろう！



としま 生涯スポーツ いちらん2023



新型コロナの拡大状況によっては事業が延期または中止の場合があります。
事前に各団体・施設の最新情報をHP・電話でご確認ください。

豊島区では‘スポーツしよう！’‘仲間づくり！’を合言葉に豊島区体育協会の加盟団体、各体育施設が開催する教室やクラブなど、地域のさまざまなスポーツ活動を応援しています。

子どもたちの大切な成長過程に、スポーツは体力低下の防止や向上といった体力的な面ばかりでなく、同じ目的を持つ仲間とのふれ合いを通じ、コミュニケーション能力の醸成、向上といった人間形成に必要な役割を大きく担っています。

また、スポーツを通じた交流による地域のコミュニケーションづくりや高齢者の介護予防等、生涯にわたりスポーツを通じた生きがいある豊かな生活づくりを目指しています。

好きなスポーツを楽しみたい、仲間と一緒に楽しみたいなど、スポーツとの出会いにこの一覧を活用ください。

豊島区生涯スポーツ推進事業実行委員会

※ 各種目に表記の **J** **S** マークはそれぞれジュニア対象、シニア対象のスポーツです。

競技別一覧



■少年サッカー【豊島区サッカー協会ジュニア委員会】

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
目白ジュニアサッカークラブ 代表：金森 三浩	目白小学校 千登世橋中学校 及び区内の中、高校	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年中～6年生	問合せ：金森 090-8810-9850 月会費：小学生 2,500円、園児 1,500円 (スポーツ保険代別途)
大塚少年サッカークラブ 代表：山本 慎司	巣鴨北中学校 西巣鴨小学校 大塚ろう学校	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年中～6年生	問合せ：山本 090-9960-2997 月会費：2,000円 (スポーツ保険代別途)
上池袋少年サッカークラブ 代表：渡部 正昭	池袋第一小学校	毎週日曜日	幼児年中～6年生	問合せ：渡部 090-8035-3585 月会費：幼児 1,000円 小学生 2,000円 (スポーツ保険代含む)
南池袋フットボールクラブ 代表：春原 正己	南池袋小学校 千登世橋中学校	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年長～6年生	問合せ：春原 090-4710-5373 月会費：2,000円、園児 1,000円 (スポーツ保険代含む)
池袋小サッカークラブ 代表：阿部 靖	池袋小学校 みらい館大明 千川中学校	毎週土曜 or 日曜日 (池袋小児童は 火・木朝練習あり)	幼児年中～6年生 ※池袋小児童に 限りません	問合せ：阿部 090-6562-8802 入会金(初年度)：1,000円 年会費：12,000円 (スポーツ保険代別途) 幼児 保険代のみ ユニフォーム使用料：2,000円/年
池袋 FC 代表：長家 佳成	池袋第三小学校 西池袋中学校	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年中～6年生	問合せ：長家 090-8342-3663 入会金(初年度保険料)：800円 月会費：幼児 1,000円、1～2年 1,500円 3～6年 2,000円 (スポーツ保険代含む)
第一サッカースポーツクラブ 代表：磯田 由和	朝日小学校 西巣鴨中学校 大塚ろう学校	毎週月、水、土、 日曜日	幼児年中～6年生	問合せ：磯田 070-6554-1431 月会費：2～3,000円 (スポーツ保険代含む) ※会場使用料により会費の変動あり
桜塚ジュニアフットボールクラブ 代表：鈴木 勇作	区内中学・高校	毎週日曜日	小学1年生～6年生	問合せ：田中 090-7815-1062 年会費：20,000円 (スポーツ保険代含む)
NPO 法人豊島サッカークラブ 代表：田島 英佳	明豊中学校 椎名町小学校 みらい館大明	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年中～6年生	問合せ：河原 kawahara@toshima-sc.com 月会費：園児 無料 1/2年生 2,000円 3～6年生 3,000円 (スポーツ保険代別途)
富士見台フェニックス 代表：浜崎 由紀子	富士見台小学校 西池袋中学校	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年中～6年生	問合せ：浜崎 yhama@win.email.ne.jp 年会費：幼児 6,000円、1/2年 10,000円 3年以上 15,000円 (スポーツ保険代含む)
大成フットボールクラブ 代表：山本 和彦	明豊中学校 さくら小学校 みらい館大明	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年中～6年生	問合せ：山本 090-3497-6044 月会費：園児 1,000円 小学生 2,000円 (スポーツ保険代別途)

■ボウリング【豊島区ボウリング連盟】



教室等 / 会場	日 時	事業名	対象年齢	備 考
池袋ロサボウル	冬季1回 開催日：広報に掲載	ジュニア ボウリング教室	小学1年生～6年生	問合せ：岩井 03-3988-8456 (池袋ロサボウル) 受講料：1,000円 (スポーツ保険代含む) 機械見学、ゲーム投球

■ミニバスケットボール [特定非営利活動法人 豊島区バスケットボール協会]



団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
豊島クラブバスケットスポーツ少年団 団長：横田 喜廣	長崎小学校 豊島体育館	毎週水曜日 (長小 17:00～19:30) 土曜日 (豊体 13:00～15:00) 日曜日 (長小 9:00～13:00)	小学 1 年生～6 年生	問合せ：小川 080-3577-0205 年会費：15,000 円 (土曜別途入館料：200 円)
高松ミニバスケットスポーツ少年団 団長：美根 廣幸	高松小学校	男子 水曜日 18:00～19:30 木曜日 19:30～21:00 土・日・祝 (偶数月 9:00～12:00) (奇数月 13:00～16:00) 女子 水曜日 18:00～19:30 土・日・祝 (偶数月 13:00～16:00) (奇数月 9:00～12:00)	小学 1 年生～6 年生の男女	問合せ：刈谷 090-6041-8875 入会費：1,000 円 保険代 800 円 月会費：1,000 円 (3 年以下) 2,000 円 (4 年以上)
大塚台バスケットスポーツ少年団 団長：成木 秀隆	朋有小学校	小学3年以上 火・木曜日 17:00～19:30 小学3年以下 金曜日 17:00～19:30	小学 1 年生～6 年生の男女	問合せ：岩田 090-2441-0492 入会金：2,000 円 (保険代他) 月会費：小学 2 年生以下 500 円 3 年生以上 2,000 円 ※小学 2 年生以下は金曜日のみ
高南バスケットボールスポーツ少年団 団長：原田 志誉子	高南小学校	毎週月曜日 木曜日 金曜日	小学 1 年生～6 年生	問合せ：原田 090-4637-9776 kohnan.mbbc@gmail.com 月会費：2,000 円 (スポーツ保険代含む)
巣鴨バスケットボールクラブスポーツ少年団 団長：小柴 憲和	巣鴨小学校	火曜日・木曜日 16:30～19:00 日曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	小学 1 年生～6 年生の男女	問合せ：sugamo.mini.sk@gmail.com 月会費：1,500 円 保険代 年 800 円 ※活動日程等、変更となる可能性があります。
駒込ミニバスケットボールスポーツ少年団 団長：石井 和則	駒込小学校 駒込中学校	水曜日 18:00～19:15 土曜日(隔週) 9:00～10:30 水曜日 19:15～20:30 金曜日 19:00～21:00 土曜日(隔週) 10:30～12:30	小学 1～3 年生 小学 4～6 年生	問合せ：石井 和則 090-3500-7534 担当総務 komagome.minibasket@gmail.com 入会費：1,500 円 保険代 800 円 (年間) 月会費：1,500 円 ※只今、コロナ対策により2部制となっていますが 今後練習時間が短縮変更となる場合があります。



■バレーボール [豊島区バレーボール連盟]



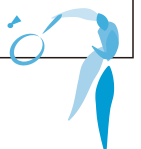
教室等 / 会場	日 時	事業名	対象年齢	備 考
豊島体育館	7/19・7/26・8/2 8/9・8/16 (全水曜日) 15:30～17:30	ジュニア バレーボール教室	小学 1 年生～6 年生	問合せ：秋山 03-3953-1892 参加費：無料 ※個人申込歓迎 (スポーツ保険代・入館料含む)
	2023年9月20日(水) 15:30～17:30 2024年2月28日(水) 15:30～17:30	ジュニア バレーボール教室		問合せ：秋山 03-3953-1892 個人申込み歓迎 参加費：無料 (スポーツ保険代・入館料含む)



■バドミントン [豊島区バドミントン協会]



教室等 / 会場	日 時	事業名	対象年齢	備 考
豊島体育館	2023年7月31日・ 8月2・4・5日 全4回	子どものための バドミントン教室	小学 1 年生～6 年生 中学 1 年生 (初心者)	豊島区バドミントン協会 問合せ：nakajema@outlook.jp 参加費：1000 円 (スポーツ保険代含む)
豊島体育館	2023年 10月、11月 全2回予定	小学生のための 親子で楽しむ バドミントン教室	小学 1 年生～6 年生 の親子	豊島区バドミントン協会 問合せ：nakajema@outlook.jp 参加費：無料 (スポーツ保険代含む)
南長崎スポーツセンター	2023 年 9 月 24 日	グラウンドシニア大会	55 才以上 東京都在住または 豊島区バドミントン 協会登録者	豊島区バドミントン協会 問合せ：nakajema@outlook.jp 参加費：500 円



■キンボールスポーツ [豊島区キンボールスポーツ連盟]



事業名	主な活動場所	場 所	対 象	備 考
キンボールスポーツ教室	池袋第一小学校 (旧文成小学校)	毎月第1・第3火曜日 19:00～21:00 ※変更の時あり	小学校3年以上 (小学生は保護者同伴)	問合せ: 寺門 090-3337-4964 年会費・参加費有り 初回の方は連絡を下さい 初回体験は無料 ※見学・体験随時
大会名	日 時	場 所	対 象	備 考
キンボールスポーツ 豊島区第18回 春季種目別大会	2023年 5月28日(日)	豊島区立雑司が谷 体育館	中学生以上	問合せ: 寺門 090-3337-4964 申込時期は5月予定 詳細はお問い合わせください リーダー講習会: 1,000円 C級レフリー・レベルアップ講習会: 2,000円 大会参加費1チーム: 6,000円 (スポーツ保険含む)
キンボールスポーツ 豊島区第19回 秋季大会及び豊島区民大会	2023年 10月29日(日)	豊島区立南長崎 スポーツセンター	中学生以上	問合せ: 寺門 090-3337-4964 申込時期は10月予定 詳細はお問い合わせください リーダー講習会: 1,000円 C級レフリー・レベルアップ講習会: 2,000円 大会参加費1チーム: 6,000円 (スポーツ保険含む)

■ソフトテニス [豊島区ソフトテニス連盟]



団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
豊島区ソフトテニス連盟 代表: 三好 英生	総合体育場 テニスコート	毎月第2・第4日曜 第3土曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ: 三好 03-5972-1776 年会費: 6,000円 (スポーツ保険は各自で加入をお願いします) ※小学生入会者は中学3年まで受講可

■ゴルフ [豊島区ゴルフ協会]



教室等 / 会場	日 時	事業名	対 象	備 考
スポーツワークショップ ビーウォッシュ	2023年 7月16日(日)	ジュニアゴルフ教室	小学生～高校生	問合せ: 松澤 03-3957-6543 (ビーウォッシュ内) 参加費: 1,000円
	2024年 2月4日(日)	全世代向けゴルフ教室	全 世 代	
赤羽ゴルフ倶楽部	2024年 3月17日(日)	ジュニアゴルフ教室	小学生～高校生	問合せ: 松澤 03-3957-6543 (ビーウォッシュ内) 参加費: 3,000円

■アーチェリー [豊島区アーチェリー協会]



事業名	主な活動場所	日 時	対 象	備 考
ジュニア育成教室	西巣鴨体育場弓射場	2023年10月～ (全6回予定)	小学3年生～高校生	問合せ: 富田 03-3269-2930 (ライオン堂洋品店) 参加費・詳細日程等: 未定
初心者教室		2024年1月～ (全6回予定)	小学3年生～一般	

■少年野球 [豊島区少年野球連盟]



- ☆ オール豊島【男子小学生選抜チーム】 ・各チームより選手を選抜
- ☆ 豊島ファイヤーズ【女子小学生チーム】 ・問合せ: 山崎 光男 080-3097-3617
〈豊島区在住で、チームに所属していなくても入団ができます〉



雑中支部 <高田・目白・雑司が谷・南池袋>			問合せ: 大林 和雄	090-8454-1436
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
高南ホークス 代表代行: 徳永 章	千登世橋中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～ 6年生	対象学区域 南池袋小学校 高南小学校 目白小学校
目白ベースボールクラブ 代表: 中山 久志			小学1年生～ 6年生	
雑司が谷ヤング 代表: 大林 和雄			小学1年生～ 6年生	

西中支部 <南大塚・北大塚・東池袋>			問合せ：田村 聖 03-5974-5250 090-8800-3777	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
仲町会ブルストロングス 代表：浅田 憲典	西巣鴨中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～ 中学3年生	対象学区 巣鴨小学校 豊成小学校 朋有小学校
南大塚ジュニアーズ 代表：石川 徹			小学1年生～ 6年生	

池中支部 <上池袋・池袋本町>			問合せ：中田 千秋 03-3916-8308 090-1999-4620	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
ストロングチャイルド 代表：雨海 一夫	池袋中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区 池袋第一小学校 池袋本町小学校
キングスワローズ 代表：船橋 進			小学1年生～6年生	

道和支部 <池袋西口・椎名町>			問合せ：江尻 佑樹 090-5816-0291	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
イーグルトシマ 代表：佐藤 尚秀	西池袋中学校 千川中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～ 中学3年生	対象学区 長崎小学校 富士見台小学校 千早小学校 池袋小学校 池袋第三小学校
豊島ブレイズ 代表：江尻 佑樹			小学1年生～ 小学6年生	
千 早 代表：江尻 佑樹			中学1年生～ 中学3年生	

大中支部 <巣鴨・西巣鴨・駒込・北大塚>			問合せ：増山 健二 03-3915-2840 090-3406-1621	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
西巣鴨イーグルス 代表：長橋 昌也	巣鴨北中学校 駒込中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区 仰高小学校 駒込小学校 清和小学校 西巣鴨小学校 朝日小学校
大塚スネイクス 代表：高野 久米治			小学1年生～6年生	
ジュニアボニーズ 代表：増山 健二			小学1年生～6年生	
駒込ベアーズ 代表：小川 俊夫			小学1年生～6年生	
大塚ドリームス 代表：小平 世紀			中学1年生～3年生	

十中支部 <要町・千早・長崎・高松・南長崎・千川>			問合せ：木村 龍志郎 03-3957-2016 080-3240-0458	
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
高松 代表：関 敏夫	明豊中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区 要小学校 椎名町小学校 高松小学校 さくら小学校
要ホープス 代表：森田 進			小学1年生～6年生	
大成オールスターズ 代表：村上 令司			小学1年生～6年生	
ホワイトユニオン 代表：山口 菊子			小学1年生～6年生	
池袋聖翔ガッツ 代表：清宮 光城			中学1年生～3年生	

※少年野球連盟では、小・中学校学区を中心に活動しています。参加の問合せは各支部の責任者をお願いいたします。

※会費及びユニフォーム代、用具代等は各チームにより異なります。問合せ時にご確認ください。

■空手道 [豊島区空手道連盟]



団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
空手道 友心会 代表：矢口 友一	友心館 豊島区巣鴨 2-15-6	毎週月曜日	小学 1 年生～ 中学 3 年生	問合せ：矢口 03-3893-2010 年会費：1,000 円 月会費：4,000 円 (スポーツ保険代別途)
沖縄剛柔流空手道 修孝会 代表：岩河 孝一	巣鴨小学校	毎週月曜日 金曜日	5歳児～一般	問合せ：岩河 03-3941-8188 月会費：3,000 円 (スポーツ保険代別途)
仰高小空手道 修孝会 担当：浅野 豪文	仰高小学校	毎週火曜日	5歳児～一般	問合せ：浅野 090-8439-8929 月会費：1,000 円 (スポーツ保険代別途)
千早小空手道 修孝会 担当：柿木 隆二	千早小学校	毎週火曜日 木曜日	5歳児～一般	問合せ：柿木 090-6101-7103 月会費：1,500 円 (一般のみ別途スポーツ保険代あり)
日本拓道会 空手連盟 代表：築館 孝昭	築館道場 南池袋 2-14-1 マンション池袋 101	毎週火曜日 日曜日	4 歳児～高校 3 年生	問合せ：築館 03-6912-7265, 090-8305-3128 年会費：5,000 円, 月会費：7,500 円 / 週 2 回 (スポーツ保険代別途) 6,500 円 / 週 1 回
目白拓道会 代表：阿久津 寿江	目白小学校	毎週金曜日	4 歳児～高校 3 年生	問合せ：阿久津 090-3233-4750 月運営費：100 円 (別途：指導者への支払い及びスポーツ保険代 有り)
南池袋拓道会 代表：鶴岡 康展	南池袋小学校	毎週土曜日	4 歳児～高校 3 年生	問合せ：鶴岡 090-4679-4539 月運営費：100 円 (別途：指導者への支払い及びスポーツ保険代 有り)
豊成小空手道教室 代表：高木 秀應	豊成小学校	毎週火曜日	小学 1 年生～ 一般	問合せ：高木 090-9003-0799 入会金：3,500 円 月会費：2,500 円 (スポーツ保険代別途)
西巣鴨空手道教室 代表：田川 明美	豊成小学校	毎週金曜日	小学 1 年生～ 一般	問合せ：高木 090-9003-0799 入会金：3,500 円 月会費：2,500 円 (スポーツ保険代別途)
清和小空手道教室 代表：戸谷 和弘	清和小学校	毎週日曜日	小学 1 年生～ 一般	問合せ：高木 090-9003-0799 入会金：3,500 円 月会費：2,500 円 (スポーツ保険代別途)
(公益) 日本空手協会 卓空会 代表：谷山 卓也	池袋スポーツセンター 武道場	毎週金曜日	5 歳児～高校 3 年生	問合せ：谷山 090-8817-0887 月会費：4,000 円 (スポーツ保険代別途)
日本空手道 拳志会 代表：岡林 俊雄	北区王子第二小学校 体育館	毎週月・木曜日	4 歳児～一般	問合せ：岡林 090-4676-0159 入会費：3,000 円 月会費：5,000 円 (スポーツ保険代別途)
紀桜会 代表：南出 典男	池袋第一小学校 池袋中学校	毎週水曜日 毎週日曜日	5 歳児～一般	問合せ：南出 090-4836-0748 月会費：3,000 円 (スポーツ保険代別途)

■柔道 [豊島区柔道会]



団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
修心塾 岩崎道場 代表：岩崎 茂治	岩崎道場 豊島区南長崎 4-12-22	毎週月、水、 金、土曜日	5 歳児～高校 3 年生	問合せ：岩崎 03-3952-3208 入門料：5,000 円 月会費：3,000 円 (スポーツ保険代別途)
教室等 / 会場	日 時	事業名	対象年齢	備 考
雑司が谷体育館 体育室	毎週水曜日 17:30～19:00 (要問合せ)	柔道教室	小学 1 年生～ 中学 3 年生	問合せ：井橋 090-3206-9911 参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代別途)
池袋スポーツセンター 武道場	要問合せ	瀬理柔道教室	小学 1 年生～ 高校 3 年生	問合せ：井橋 090-3206-9911 参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代別途)

■剣道 [豊島区剣道連盟]



団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
仰高剣友会 代表：池田 曜	仰高小学校	毎週水曜日 17:30～19:30	5歳児～高校3年生 (4歳児は、応相談) 一般	問合せ：池田 090-5202-6451 入会金：1,000円 月会費：1,000円 (スポーツ保険代別途)
池袋剣志会 代表：玉井 勝	池袋中学校 武道場	毎週日曜日原則 12:00～15:00 (変更になることもあります)	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：玉井 03-3983-4944 会費：無料 (スポーツ保険代、希望者のみ別途)
清和剣友会 代表：井戸 和彦	清和小学校	毎週土曜日 18:00～20:00	小学1年生～ 中学3年生・一般	問合せ：井戸 03-3918-8757 年会費：3,000円 (スポーツ保険代別途)
要剣修会 代表：李 允洙	要小学校	毎週水・土曜日 17:00～19:00	小学1年生～ 中学3年生・一般	問合せ：李 03-3959-5787 月会費：1,000円 (スポーツ保険代別途)
巢鴨剣友会 代表：山本 羊三	滝野川第2小学校	毎週火曜日(祝日は休み) 18:00～21:00	小学1年生～ 高校3年生・一般	問合せ：石山 03-3917-0335 月会費：1,000円
	西巢鴨小学校	毎週水曜日(祝日は休み) 18:00～21:00		
剣道教授 宥辰館 代表：高橋 洋子	宥辰館道場 豊島区上池袋 2-44-23	年長～小学6年生： 毎週火・木・金・土曜日 火・金：17:00～18:30 木・土：17:40～19:00 一般：毎週金・土曜日 19:00～20:30	年長～ 小学6年生・一般	問合せ：高橋 03-3915-6778 月会費：6,000円 (スポーツ保険代含む)
教室等 / 会場	日 時	事業名	対象年齢	備 考
雑司が谷体育館 競技場	毎週木曜日(祝日は休み) 18:20～19:30 19:30～20:30	個人公開	小学1年生～ 中学3年生・一般	問合せ：小野塚 03-3942-2865 参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代別途)
池袋スポーツセンター 武道場	毎週火曜日(祝日は休み) 18:30～19:30 18:30～20:30	剣道連盟稽古会	小学1年生～ 中学3年生・一般	問合せ：小野塚 03-3942-2865 参加費：無料 (豊島区剣道連盟会員外：500円) (スポーツ保険代別途)

■合気道 [豊島区合気道連盟]



団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
豊島区合気道連盟 代表：猪谷 一郎	池袋スポーツセンター 武道場	毎週水曜日 中学以下 18:30～19:30 高校以上 18:30～20:45	小学1年生～ 中学3年生・一般	問合せ：猪谷ひろ子 080-3102-1185 月会費：中学生以下 3,000円 高校生以上 4,000円 (スポーツ保険代別途)
	雑司が谷体育館体育室	毎週土曜日 中学以下 9:00～10:30 高校以上 9:00～11:45		

■弓道 [豊島区弓道連盟]



団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
豊島区弓道連盟 代表：古矢 明雄	総合体育場弓射場	毎週水曜日	小学5年生 (身長150cm以上)～ 高校生以上一般	問合せ：稲田 03-5951-1245 年会費：9,000円 (スポーツ保険代別途)
教室等 / 会場	日 時	事業名	対象年齢	備 考
総合体育場 弓射場	2023年 8/5(土)・ 8/12(土)・8/19(土) 全3回 17:30～18:30	夏休み親子弓道 体験教室 (全世代向け)	小学生以上 全世代向け 募集人数10名	問合せ：稲田 03-5951-1245 参加費：無料 (スポーツ保険代別途)

■なぎなた [豊島区なぎなた連盟]



事業名・団体名	日 時	主な活動場所	対 象	会費・利用料等	連絡先
雑司が谷体育館 個人公開	木 18:00～19:30 木 19:30～20:30	雑司が谷体育館 3階競技場	小中学生・一般初心者 一般	●雑司が谷個人公開利用料 小中学生：200円 一般：400円 ●連盟入会金：1000円 小中学月謝：1500円 一般：2000円 スポーツ保険別途・4回 まで無料体験	豊島区なぎなた連盟 木 隠岐 080-1282-1054 水 海野 03-3915-0027 土 高井 090-2433-2863
豊島区なぎなた連盟 水曜教室	水 9:30～12:00	池袋スポーツ センター	一般		
豊島区なぎなた連盟 土曜教室	土 9:30～12:00 不定期で午後あり	8階武道場床	小中学生 一般		

■水泳 [豊島区水泳連盟]



事業名・団体名	日 時	主な活動場所	対 象	会費・利用料等	連絡先
年間水泳教室	毎週月曜日 10：00～12：00	巣鴨体育館	区内在住・在勤・在学の 18歳以上	月額 4,000 円	豊島区水泳連盟 佐藤 彰 03-3943-6397
	毎週水曜日 10：00～12：00				
	毎週水曜日 19：30～20：30				
	毎週金曜日 10：00～12：00				
	毎週火曜日 10：00～12：00	雑司が谷体育館			
	毎週火曜日 12：00～14：00				
	毎週木曜日 18：30～20：30				
	毎週水曜日 9：15～11：00	南長崎 スポーツセンター			
初心者教室 4月、6月、8月、10月、 12月、2月	毎週火曜日 10：00～12：00	雑司が谷体育館	区内在住・在勤・在学の 18歳以上	4,000 円（全 4 回）	
初級者教室 5月、7月、9月、11月、 1月、3月					
豊島区生涯水泳大会	5月28日（日） 10：00～	南長崎 スポーツセンター	区内在住、在勤、在学、 区内スイミングクラブ 所属の小学1年以上の者	1 種目 600 円	

※スポーツ保険別途

■バウンドテニス [豊島区バウンドテニス協会]



事業名・団体名	日 時	主な活動場所	対 象	会費・利用料等	連絡先
バウンドテニス練習会	毎週月曜日 19:00～21:00	長崎小学校	小学4年生～一般 (小学生は保護者同伴)	年会費：3,500 円 全会場利用可 参加費：年会費に含む (スポーツ保険別途)	豊島区 バウンドテニス協会 木津 誠 03-3983-4075
	毎週火曜日 19:00～21:00	富士見台小学校			
	毎週金曜日 19:00～21:00	南池袋小学校			
	毎月第2日曜日 15:00～18:00	池袋中学校			

※学校行事により中止の場合があります

■グラウンド・ゴルフ [豊島区グラウンド・ゴルフ協会]



事業名・団体名	日 時	主な活動場所	対 象	会費・利用料等	連絡先
グラウンド・ゴルフ練習会	第1日曜 14:00～16:00 第3日曜 14:00～16:00	千登世橋中学校	小学4年生～一般	年会費：3,000 円 全会場利用可 参加費：年会費に含む (スポーツ保険別途)	豊島区 グラウンド・ゴルフ協会 寺田 晃弘 03-3953-5613

※学校行事などにより時間変更や中止の場合があります

■ダンススポーツ [豊島区ダンススポーツ連盟]



事業名・団体名	日 時	主な活動場所	対 象	会費・利用料等	連絡先
ダンスサークル未来	毎週土曜日 初級：12：40～13：30 中級：13：30～16：00	みらい館大明 (池袋 3-30-8) 池袋本町小学校	一 般	入会費：1,000 円 月会費：3,500 円	豊島区 ダンススポーツ連盟 西倉 03-3988-4082
エーゲ会	毎週水曜日 初中級：18：30～20：30	帝京平成大学池袋 キャンパス内集会室 池袋第三小学校	一 般	入会費：1,000 円 月会費：3,500 円	
春季社交ダンス初心者講習会 種目：ワルツ・ルンバ	日程：6月6日(火) ～7月25日(火) 時間：18：30～20：30	雑司が谷体育館 体育室	一 般	会費：5,000 円 (全 8 回) (保険含む)	
秋季社交ダンス初心者講習会 種目：タンゴ・チャチャチャ	日程：10月3日(火) ～11月21日(火) 時間：18：30～20：30	雑司が谷体育館 体育室	一 般	会費：5,000 円 (全 8 回) (保険含む)	
第 8 回豊島区民ダンスの集い	日程：2024年 2月23日(金・祝) 時間：13：30～16：30	雑司が谷体育館 アリーナ	どなたでも	会費：500 円 (保険含む)	

各 体 育 施 設 の J S 教 室 等

■豊島体育館（03-3973-1701）【指定管理者：豊島区体育協会グループ】

種 目	形 態	場 所	日 時	対象年齢	備 考（利用料など）
卓球	個人公開	アリーナ A・B 2 面	毎週火曜日 13:00～17:30 18:00～20:30	4歳児以上（二部入替制） 中学生以上※保護者同伴必須	高校生以上一般：400円 小・中学生：200円 ※卓球（18:00～20:30）の枠 中学生は成人以上の保護者と 同伴利用必須 親子：400円 ※未就学児は保護者同伴利用必須 ※保護者1名につき 未就学児2名まで可 65歳以上：200円 ※豊島区在住の65歳以上 要事前申請 ※トレーニング以外の種目は 祝日は休み ※現在新型コロナウイルス感染 拡大防止の為、人数及び時間の 制限をして運営しております。 詳しくは施設までお問い合わせ ください。
バレーボール 家庭婦人（9人制） ※女性のみ			毎週水曜日 13:00～15:00	20歳以上 毎週B面 60歳以上 第1、3、5週A面 50歳以上 第2、4週A面	
親子バレーボール			15:30～16:30	親子（4歳児～6歳児）	
小学生バレーボール			15:30～17:30	小学1年生～6年生	
一般利用			18:30～20:30	高校生以上一般	
器械体操 親子体操			毎週木曜日 14:45～16:00	年少・年中・年長（二部制）	
小中学生体操			15:45～17:15	小学校低学年、高学年（二部制）	
一般利用			18:30～20:30	高校生以上一般	
バドミントン			毎週金曜日 13:00～15:00 15:30～17:30	中学生以上 小学生以上 ※小学1年生は保護者同伴	
親子バスケットボール			18:00～20:30	高校生以上一般	
小学生バスケットボール			13:00～15:00	4歳児～小学2年生	
中学生バスケットボール			13:00～15:00	小学3年生～6年生	
シニアバスケットボール			15:30～17:30	中学生 第1、3、5週	
車椅子ツイーンバスケット			15:30～17:30	40歳以上 毎週	
一般利用			18:30～20:30	小学生以上 第2、4週B面 高校生以上一般	
ソフトエアロビクス			毎週火曜日 9:30～10:30	高校生以上一般	
健康エアロビクス			9:30～10:30	高校生以上一般	
ウォークバランスエクササイズ			毎週木曜日 11:00～12:00	高校生以上一般	
トレーニング		トレーニングルーム （2F）	毎日 9:00～21:00	高校生以上一般 ※初心者には要事前講習	

■巣鴨体育館（03-3918-7101）【指定管理者：東京ドームグループ】

種 目	形 態	場 所	日 時	対象年齢	備 考（利用料など）
バドミントン	個人公開	2F 競技場	毎週火曜日 9:00～12:00 13:00～15:00	高校生以上一般 小学生以上	高校生以上一般：400円 小・中学生：200円 65歳以上：200円 （要事前申請） ※競技場のみの 祝日は個人公開なし ※プールの利用の時 7月～9月のみ 上記料金は2時間まで
バレーボール	個人公開		毎週土曜日 15:30～17:30 18:00～20:45	中学生以上 高校生以上一般	
卓球	個人公開		毎週火曜日 14:00～16:00 18:00～20:45	高校生以上一般女性 高校生以上一般	
体操	個人公開		毎週水曜日 14:00～17:00 18:00～20:45	小学生以上 中学生以上	
トレーニング	個人公開		毎週金曜日 18:00～20:45	高校生以上一般	
水泳	個人公開	1F トレーニングルーム	毎日 9:30～20:45	高校生以上一般	
		地下温水プール	毎日 10:00～20:30	3歳以上～小学生は保護者同伴	

※上記教室のスケジュールについては変更もありえますので別途お問い合わせください。
※ジュニアの水泳・チャリディング・フットサル・体操・バドミントンなどの教室は別途お問い合わせください。

■南長崎スポーツセンター（03-5988-9270）【指定管理者：豊島区スポーツパートナーズ】

種 目	形 態	場 所	日 時	対象年齢	備 考（利用料など）
バスケットボール	個人公開	3F 競技場	毎週水曜日 18:00～21:00	中学生以上一般	高校生以上一般：400円 小・中学生：200円 65歳以上：200円 （要事前申請） ※プール・トレーニングルーム 利用の時は2時間まで ※競技場のみの 祝日は個人公開なし
バドミントン	個人公開		18:00～19:00 毎週木曜日 18:00～21:00	小学生 中学生以上	
卓球	個人公開		毎週金曜日 13:00～17:00	小学生以上	
バレーボール	個人公開		毎週金曜日 18:00～21:00	中学生以上	
トレーニング	個人公開	4F トレーニングルーム	平日 9:00～21:15 土・日・祝日 9:00～21:15	高校生以上一般	
水泳	個人公開	1F 温水プール	平日 9:00～21:15 土・日・祝日 9:00～21:15	3歳以上～小学生は保護者同伴	

※多目的グラウンド及び体育施設内での教室は別途お問い合わせください。

■総合体育場（03-3971-0094）【指定管理者：ピーウォッシュ・豊島区体育協会・太平ビルサービスグループ】

種 目	形 態	場 所	日 時	対象年齢	備 考（利用料など）
アーチェリー	個人公開	弓射場（祝日は休み）	13：30～17：00 毎週火・木曜日 17：30～20：30	小学3年生～ 高校生以上一般	小・中学生：200円 65才以上：200円（在住） 高校生以上一般：400円 貸出し：弓代150円、弦代900円 指導員：木曜常駐
弓道	個人公開	弓射場（祝日は休み）	毎週水・金曜日 17：30～20：30	身長150cm～ 高校生以上一般	小・中学生：200円 65才以上：200円（在住） 高校生以上一般：400円 指導員有 貸出し弓代：150円
硬式テニス ソフトテニス	個人公開	テニスコート（祝日は除く） 11/1～2/28 夜間なし	毎週火曜日 ※時間帯については 毎週水曜日 お問い合わせ下さい	小・中学生～一般	小・中学生：200円 65才以上：200円（在住） 高校生以上一般：400円 指導員有
卓球	個人公開	体育室	毎週水・金曜日 18：10～20：10 毎週土曜日 8：50～13：10 ※日曜日 13：30～17：50	小・中学生～一般	小・中学生：200円 65才以上：200円（在住） 高校生以上一般：400円（土）のみ指導員有 2時間入替制 ※（日）のみ時間要問い合わせ
フィットネス教室	個人公開	体育室	曜日・時間は不定期。要問い合わせ	高校生以上一般	一回 400円 65才以上200円（在住）

※会員制の硬式テニス・野球・サッカースクールについては別途お問い合わせください。

■雑司が谷体育館（03-3590-1252）【指定管理者：コナミスポーツ株式会社】

種 目	形 態	場 所	日 時	対象年齢	備 考（利用料など）
バドミントン	個人公開	3F 競技場	毎週火曜日 14：00～17：00	小学生～一般	高校生以上一般：400円 小・中学生：200円 65歳以上：200円 （要事前申請）
剣道	個人公開		毎週木曜日 18：20～19：30 19：30～20：30	初心者・小中学生 高校生以上一般	
なぎなた	個人公開		毎週木曜日 18：00～19：30 19：30～20：30	初心者・小中学生 高校生以上一般	
卓球	個人公開		毎週木曜日 14：00～17：00	小学生以上一般	
リフレッシュ体操	個人公開	2F 体育室	毎週水曜日 13：30～15：00	高校生以上一般	
柔道	個人公開	2F 体育室	毎週水曜日 17：30～18：30 18：30～19：30	小・中学生 高校生以上一般	
水泳	個人公開	4F 温水プール	月水金土日曜 10：00～20：30 木曜日 13：00～18：00	3歳以上～小学生は保護者同伴	※プール利用の時 上記料金は2時間まで

※上記教室のスケジュールについては変更もありえますので別途お問い合わせください。

※体操教室・水泳教室・キッズバレエ・キッズダンスなどの教室は別途お問い合わせください。

■三芳グラウンド（049-259-9397）【指定管理者：日本テニス事業協会共同企業体】 入間郡三芳町大字上富 382-1

種 目	形 態	場 所	日 時	対象年齢	備 考
三芳テニス アカデミー	通年事業	テニスコート	月曜～土曜日 詳細な時間は施設へお問合わせ下さい	小学生～一般	各種目、別途にお問い合わせください
三芳サッカー アカデミー	通年事業	運動場	火・水・金曜日 15：30～19：00	幼児～小学生	
三芳ベースボール アカデミー	通年事業	野球場	木曜日 16：00～18：40	幼児～小学生	

■池袋スポーツセンター（03-5974-7262）

【指定管理者：ピーウォッシュ・アズビル共同事業体】

種 目	形 態	場 所	日 時	対象年齢	備 考（利用料など）
トレーニング	個人公開	10F トレーニングルーム	月～土曜日 8：30～21：45 日曜日 8：30～20：45	高校生以上一般	他の施設同様2時間単位 受付は全て9階です
水泳	個人公開	11F 温水プール		3歳以上～小学生は保護者同伴	

※水泳教室及び体操教室・キッズダンスなどスタジオでの教室は別途お問い合わせください。

スポーツクラブ・イベント

■西巣鴨中学校地域スポーツクラブ（豊島区立西巣鴨中学校）



種 目	日 時	場 所	対象年齢	問合せ	年会費
野球	毎月2回 学校休日の土曜日 8:20～12:45	校庭	原則小学生以上	浅田 3983-7591	小/中学生 3,000円 高校生 4,000円 一般 5,000円 親子 7,000円 (スポーツ保険代含む)
サッカー	13:00～17:00		中学生以上	岸 3941-3170	
ヨ ガ	13:30～14:45	会議室	原則小学生以上		
バレーボール	15:00～17:30	体育館	中学生以上は女子のみ	鎌田 3949-2505	

■椎の美スポーツクラブ（特定非営利活動法人 地域総合型椎の美スポーツクラブ）



種 目	日 時	場 所	対象年齢	問合せ	年会費
親子ふれあい体操	金 9:20～12:30	豊島体育館	10ヶ月～4歳	有里 080-2597-4650	500円（1回）
お正月広場&交通教室	成人の前日	豊島体育館	小学生・未就学児	関根 080-1143-0803	コロナ対応により 中止の可能性有 詳細は、お問合せください。
スポーツにチャレンジ	10月8日	豊島体育館	小学生・未就学児		
親子ソフトボール大会	10月	都立高校	小学生と保護者	泉谷 090-2336-3043	
事業名	日 時	主な活動場所	対 象	会費・利用料等	連絡先
地域総合型 椎の美スポーツクラブ (ソフトバレー)	第2・4火曜日 13:00～16:00	ふるさと千川	60歳以上	入会金：なし 1回の参加につき：200円	問合せ 山本広子 090-9809-7654

■豊島区スポーツ推進委員協議会



事業名	日 時	会 場	対 象	備 考
としまスポーツまつり	スポーツの日	総合体育場	どなたでも	無 料：各種スポーツ体験等 問合せ：寺門 090-3337-4964 ※広報参照
ハイキング/ウォーキング	決まり次第広報にて	未定	一 般	詳細は「広報としま」に掲載予定

※掲載の団体は、豊島区生涯スポーツ推進事業の加盟団体です。

※記載内容が変わっている場合があります。

各団体、各施設の最新情報は HP、電話でご確認ください。

<http://www.toshima-city-sports.or.jp>

★注1：表記の**スポーツ保険**とはスポーツ安全保険を指し、主に以下の事故を保障します。

- 1) 活動中（行き帰りも含む）の事故により被った障害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院等の補償（傷害保険）
- 2) 活動中に他人をケガさせたり、他人の物を壊したなど賠償責任を負うことによって被った損害の補償（賠償責任保険）
- 3) 保険期間は加入手続き日の翌日午前0時より翌年3月31日午後12時までとなります。

主催：特定非営利活動法人 豊島区体育協会、豊 島 区

主管：豊島区生涯スポーツ推進事業実行委員会

所管：豊島区文化商工部 学習・スポーツ課(4566-2764直通)