



特定非営利活動法人

# 豊島区体育協会報

題字 豊島区長 高野之夫

平成29年（2017年）

No.40

1月13日

発行：(特非)豊島区体育協会

編集：豊島区体育協会広報委員会

〒171-0043 豊島区要町3-47-8

豊島区立豊島体育館内

Tel.3955-4858(直通) Fax3955-0528



## 謹賀新年

豊島区長 高野 之夫

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望にあふれる新春を健やかに迎えられていることと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年はリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催され、日本選手団はオリンピックで史上最多の41個のメダルを獲得する大活躍をもたらし、国民に勇気と感動を与えてくれました。

いよいよ2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け始動いたします。

豊島区には練習場も競技場ありません。しかし、小池都知事誕生の地です。できる限りの協力をしてまいります。大会・運営ボランティアなど9万人が必要とされています。来る東京大会までには、区民の皆さんのボランティア参加への気運をさらに醸成し、貴協会を中心に、大会を支える体制を区では整えていきたいと考えております。

そして、本年は豊島区体育協会にとって記念すべき70周年を迎えます。これまで、スポーツによるまちづくりを牽引し、各競技で日々の練習・研鑽に励むとともに区民体育大会や都民体育大会予選会等を開催するなど、区のスポーツ振興の中核を担う、まさに生涯スポーツを推進するうえで欠かすことのできない存在です。

最後になりますが、今後もスポーツを通じて明るく活力ある地域社会を築いていけるよう、貴協会の皆様には、一層のご活躍とご協力を賜りますようお願い申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年も、どうぞよろしくようお願い申し上げます。



## 明けましておめでとうございます

会長 副島 健

新年明けましておめでとうございます。平素「豊島区体育協会」が大変お世話になっている関係各位、選手登録をされている諸兄姉におかれましては、ご健勝のうちに新春をお迎えになられたことと拝察し、謹んでお慶び申し上げますと共に、年頭に当り更なるご活躍をご祈念申し上げます。

さて、当協会は一昨年四月に、豊島体育館の「豊島区指定管理者運営再契約」の特別な年でありました。大変な量の書類と格闘された担当役員や事務局の皆さまに、会長として心から感謝する次第であります。

また、昨年まで永年に亘り副会長・専務理事としてご活躍願った篠 徹一氏 並びに平素の事務を束ねていただいた佐伯貞夫事務局長のお二人は、当協会発展に大きく寄与していただきましたが、残念乍ら会務刷新のためご勇退されたことはご承知の通りであります。皆さまと共に深甚なる敬意を表す次第であります。

東京オリンピック・パラリンピックが近づく中、都・城北地区の五体協（豊島・練馬・板橋・杉並・北）が協力して取り組んでいる、都立城北中央公園内にある陸上競技場の問題であります。現在この施設は老朽化が進み、正式な陸上競技大会が実施出来ない未公認の施設であります。

速やかに整備を進め公認競技場として活用するため、昨年各区体育協会は自区の区長さんに陳情を終え、五区協議に入り、東京都に引き続き働き掛けることになっております。幸、当区とも関係が深い、小池百合子都知事が誕生しましたので、実現に向けての期待は大であります。

今年も当協会は、関係者が、一致協力して取り組むべき課題が山積することと存じますが、皆さま、引き続きお支えをお願い申し上げます、ご挨拶といたします。



## 豊島区が支える東京2020大会

豊島区文化商工部長 小澤 弘一

新年明けましておめでとうございます。旧年は文化商工部長に就任し、霧中覚束無い乍も、皆様の温かいご協力を賜った事から、心強く職務を果たせることができました。心から感謝申し上げます。

昨夏のリオオリンピック・パラリンピックは、日本選手の活躍もあり、これまでになく熱心にテレビに鬻り付きました。加えて、閉幕式での次期開催国PRは、素晴らしく、否応無く「次へ」の期待を煽られました。

フラッグツアーも始まり、TOKYO オリンピードは既に幕が開かれています。豊島区では開催競技がありませんが、競技場が使用されるのは、僅か2週間の大会期間に過ぎません。気運を盛り上げ、スポーツの裾野を拡大するという点では、同じスタートラインに立っているわけです。

また、オリンピック・パラリンピックは、スポーツだけでなく、文化の祭典でもあります。

東京2020大会の開催を見据え、豊島区は、都市のイメージを向上させ、本区が持つアートとカルチャーの魅力を内外に発信することで、持続的に発展する都市を目指す「豊島区国際アート・カルチャー都市構想」を掲げました。今や世界中の人々を魅了するマンガをはじめ伝統芸能やお祭りなど豊島区の文化、すなわちアート・カルチャーを世界にアピールすることで、オリンピック・パラリンピックの文化プログラムの一翼を担っていきたいと考えます。

年初にあたり、東京2020大会を、私達豊島区が、スポーツと文化の両面から支え、あるいはリードする意気込みを持って参りたいと決意を新たにいたしましたので、皆様におかれましてはなお一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 明けましておめでとうございます

豊島区学習・スポーツ課長 藤田 力

新年明けましておめでとうございます。

特定非営利活動法人豊島区体育協会の副島健会長を中心とする協会の皆様におかれましては、ご健勝で新しい年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、昨年は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック開催年にあたり、貴協会・区ともにスポーツ関連事業を多数実施いたしました。その節は、区主催事業等へのご協力を賜り、この場をお借りして感謝を申し上げます。さらには貴協会によるスポーツ振興にかかる各種活動に対しまして敬意を表しますとともに御礼を申し上げます。

論語の中に、「これを知る者はこれを好む者に如（し）かず。これを好む者はこれを楽しむ者に如（し）かず」とあります。これは、『知る者は好んでやる者には及ばない。好んでやる者は楽しんでやる者に及ばない。』と解釈されています。貴協会の皆様の活動に触れて、まさに「スポーツを楽しむ」ことが、様々な課題をやりとげる原動力になっているように思われます。

スポーツを通して、自己への挑戦、他者との交流、地域の活性化など、皆様が実践される活動は豊島区の発展に多大なる貢献をされているものと認識しております。

区といたしまして、スポーツ振興という共通の目標のために皆様の良きパートナーとして力を尽くしてまいります。

最後に、本区のスポーツ振興に多大なお力添えをいただいております特定非営利活動法人豊島区体育協会の益々のご発展と会員各位のご活躍を、酉年にあたり一層の飛躍を祈念いたしますとともに、倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 新役員紹介



月岡 透  
(副会長・専務理事)



服部 浩久  
(副会長)



大木 一也  
(副会長)



宗田 昭弘  
(常務理事)



岩田 信義  
(常務理事)

### 新理事紹介



佐藤 彰  
(水泳連盟)



山下 みち代  
(バレーボール連盟)



井橋 辰也  
(柔道会)



山田 米秋  
(ゲートボール協会)



河口 紀昭  
(クレー射撃)



八木澤 久子  
(ダンススポーツ連盟)

## 表彰されました

### 東京都スポーツ功労賞



(個人)  
月岡 透  
水泳連盟副会長



(団体)  
クレー射撃連盟  
(会長：小池 武次)



### 東京都体育協会表彰

生涯スポーツ功労者  
杉山 久雄  
ゲートボール協会会長



生涯スポーツ優良団体  
レスリング協会  
(会長：天谷 政幸)



豊島区学習・スポーツ課新主事  
蛭川 誠一郎



体育協会新事務局長  
岡部 清治

# オリンピック・パラリンピックに向けて

## 気運醸成事業

### バドミントン協会

8月20日(土)にオリンピック・パラリンピックの気運醸成事業として副島体協会長・小林体協副会長・藤田豊島区学習・スポーツ課課長のもと、バドミントン教室が開催されました。講師に元オリンピック選手の米倉加奈子さんを招き、東京パラリンピック候補の豊田まみ子選手も指導に加わり、参加した小中学生、保護者約70名はたいへん盛り上がり、笑顔でラケットを振っていました。



### バレーボール連盟

オリンピック・パラリンピック気運醸成事業の一環として、金メダリスト西本哲雄氏(バレーボール連盟指導部長)のバレーボール教室が中学生対象に豊島体育館で行われました。月岡副会長のご尽力により、区内中学生75名引率者16名参加にて基本から教えて頂き、参加者からは「凄く良かった」「上手になるきっかけに成った」「分かり易かった」「指導者への指導もあり良かった」等々大変好評で、次回からは会場を二つにしてやっていこうと盛り上がっています。



西本 哲雄氏

2020年東京オリンピック・パラリンピックがやってくる

東京で初開催！秩父宮記念スポーツ博物館巡回展in豊島区 が開催されました。



8月8日～26日(於としまセンタースクエア)の展示期間中、「豊島区関連のオリンピック展示コーナー」が設けられ、豊島区体育協会からは各加盟団体等より集められた、ゆかりの品(聖火トーチやオリンピック金メダル等)を提供致しました。また、1964東京オリンピックの際に、聖火ランナーとして大役を務めた菊地均氏(当時バレーボール連盟)が来場され、大きなパネルに飾られた52年前のご自身との2ショット写真を撮らせて頂きました。



## としまテレビに出演しました！

2020年開催予定の東京オリンピック・パラリンピックへの気運を高めようと、日本全国で様々なイベントが行われています。昨年夏のリオデジャネイロ・オリンピック・パラリンピックの開催中は、豊島区役所でも「豊島区庁舎まるごとオリンピック」と題し、多くのイベントが行われました。

その一環として、地元ケーブルテレビ局の「としまテレビ」から、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、豊島区民の気運と、スポーツ全般への興味・関心を高めたいということで、豊島区のスポーツ団体の活動をシリーズで取り上げたいという要請がありました。

趣旨に賛同して、豊島区体育協会の所属団体が8月から次々と番組に出演しました。その第一弾となったのが空道協会です。

としまテレビのスタジオは豊島区庁舎一階のとしまセンタースクエアの近くであり、20分番組「としま情報スクエア」の生放送での撮影は、リオデジャネイロ・オリンピック開始直後の8月6日に行われました。まさにオリンピックの熱気の真ただ中でありました。

空道はまだオリンピック競技ではありませんが、

すでに世界大会を4度開催しています。第二のオリンピックと言われるワールドゲームズ・コロンビア大会（2013年開催）でも、デモンストレーションを披露しています。番組では、空道の歴史、競技の詳細、防具の紹介、これまでの世界大会の様子、豊島区内での活動等を、他団体の先陣を切って紹介しました。タイトルは「21世紀の武道 空道」というもので、番組の構成もとても空道に好意的な内容でした。豊島区空道協会に所属し、2014年の世界大会でも活躍した清水亮汰選手らが生出演し、番組キャスターの入江真衣さんとの絶妙な掛け合いで、空道の魅力をアピールできました。

空道の放送が終わった後は、ほぼ週に一度のペースで、水泳、ダンススポーツ、少年野球、テニス、ゲートボール、ローラースケート、弓道、クレ射撃、アーチェリー、ゴルフ、ボウリングの各団体の活動を、シリーズで取り上げて頂きました。この場を借りて、改めて、としまテレビ及び豊島区体育協会事務局、関係者の皆様のご尽力とご協力に感謝させていただきます。加えて各団体の益々のご発展を祈念致します。

空道協会 理事長 牧 登



8月6日 空道協会



8月13日 水泳連盟



8月14日 ダンススポーツ連盟



8月27日 少年野球連盟



8月28日 テニス連盟



9月4日 ゲートボール協会



9月10日 ローラースケート連盟



9月17日 弓道連盟



10月2日 クレー射撃連盟



10月8日 アーチェリー協会



10月15日 ゴルフ協会



12月5日 ボウリング連盟

## 新年賀詞交歓会

平成28年1月8日 生活産業プラザ大会議室において豊島区体育協会主催の賀詞交歓会が開催されました。大木常務理事の開会宣言に続き、副島会長の新年に望む賀詞が読まれ、豊島区体育協会が地域に根差したスポーツ環境作りに邁進するべく励んでいきたいとの抱負が語られました。

続いて高野区長よりご祝辞をいただきました。またご来賓の方々からも新年を迎えた決意のこもった祝辞を頂戴しました。

文部科学大臣表彰者（個人）、東京都スポーツ功労賞（個人、団体）の紹介が行われ、月岡副会長の閉会宣言で第1部が終了しました。

篠副会長・専務理事の開会の言葉で始まった第2部は恒例の初春お楽しみゲームが行われる中、和やかな歓談のうちに園田常務理事のお礼の言葉をもって閉会となりました。



## ★都民大会 結団式・激励会★

平成28年4月22日に生活産業プラザ3階において第69回都民大会代表選手団の結団式・激励会が開催されました。

高野之夫区長の挨拶の後、区長より豊島区選手団副団長副島健体育協会会長へ「団旗」が授与されました。

テニス連盟森川尚子選手の選手宣誓で第一部結団式が終了しました。

第二部激励会では出場各競技団体の選手紹介・決意表明が行われ、盛会のうちに終了となりました。



## 平成28年度 定期総会



平成28年5月27日豊島区体育協会の定期総会が生活産業プラザ大会議室において開催されました。出席者59名、委任状提出者32名でした。

小林副会長の開会の言葉、副島会長の挨拶の後議事に入りました。平成27年度事業報告・収支報告・監査報告が行われ、平成28年度事業計画案・収支予算案が順次承認されました。続いて別室での臨時理事会で会長等役員推薦に関する審議が行われ総会において新役員が承認されました。

審議終了後高野区長、竹下区議会議長の挨拶をいただき区議会議員、豊島区学習・スポーツ課の皆様との懇談の場がもたれ新体制の門出を和やかに祝いました。

新役員は以下の方々です。

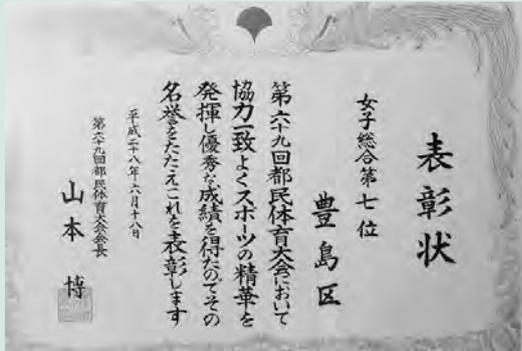
会 長	副島 健
副会長・専務理事	月岡 透
副 会 長	小林 幸栄
副 会 長	服部 浩久
副 会 長	大木 一也
常 務 理 事	橋本 道子
常 務 理 事	木津 美佳
常 務 理 事	園田 玉紀
常 務 理 事	鯨井 久芳
常 務 理 事	宗田 昭弘
常 務 理 事	岩田 信義

### ★都民大会 解団式★

平成28年6月24日に生活産業プラザ3Fにおいて第69回都民大会代表選手団の解団式が開催されました。

藤田力学習・スポーツ課長より成績発表があり、総合成績では男子が54地区中18位(前回20位)女子が53地区中7位(前回9位)と躍進しました。続いて副島団長から高野区長へ「団旗」が返還され、第一部解団式が終了しました。

第二部慰労会では、各競技の選手団より結果報告があり、また来年の更なる躍進を誓って閉会となりました。



### ★ Congraturation ★

正式競技成績<入賞>

男子	女子
3位 バドミントン	2位 卓球
4位 スキー	6位 スキー
7位 空手道	6位 なぎなた
7位 クレー射撃	8位 ゲートボール
ベスト8位 柔道	ベスト8位 ソフトボール
	ベスト8位 バドミントン

移行競技成績

女子
4位 空手道

### ★区民大会総合開会式★

平成28年9月2日(金)区立豊島体育館において、第69回豊島区民体育大会の総合開会式が高野区長をはじめ850名の参加者のもと、盛大に開催されました。今回は豊島公会堂が改築中ということで、初めて豊島体育館で行われましたが、皆さんの協力のおかげで、無事開催することが出来ました。

区長の挨拶に続き、豊島区スポーツ奨励賞、同スポーツ栄誉賞の表彰、区長杯返還、副島体協会長の挨拶、来賓祝辞、少年野球連盟の田澤陽向、小松優実両選手による選手宣誓の後、体協生涯スポーツ功労者表彰、そして受賞者を代表して弓道連盟八木七三氏の代表謝辞がありました。



### ★受賞者・受賞団体★

<スポーツ奨励賞>

- 高田 晃 全国高等学校スキー大会 出場
- 男子10kmクラシカルフリー 出場
- 鈴木 孝昇 男子10kmクラシカルフリー 出場
- 前島 友星 男子10kmクラシカル 出場
- 名倉 楓 女子5kmフリー 出場
- 岸野 莉子 全日本少年少女なぎなた大会 演技競技
- 小学校5・6年生の部B敢闘賞
- 聲高 健吾 東京都高等学校陸上競技選手権大会
- 男子200m 優勝

立教池袋中学校ゴルフ部

全国中学校ゴルフ選手権大会団体の部 第12位

淑徳巣鴨高等学校バドミントン部

東京都高等学校総合体育大会 優勝

全国高等学校総合体育大会 出場

十文字高等学校サッカー部

全日本高等学校女子サッカー選手権大会 出場

本郷中学校 陸上競技部

東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 男子低学年

4×100mリレー 優勝

全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会 男子低学年

4×100mリレー 優勝

東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 2年男子

4×100mリレー 優勝

豊島学院高等学校 スキー部

全国高等学校スキー大会 男子リレー10km×4 出場

十文字中学校 水泳部

全国中学校水泳競技大会 女子400mメドレーリレー 出場

十文字中学校 サッカー部

全日本女子ユースサッカー大会 第4位

淑徳巣鴨高等学校水泳部

全国高等学校総合体育大会 学校対抗女子総合 4位

学校対抗男子総合 8位

豊島ひまわり

全国家庭婦人バレーボールいそじ大会 出場

<スポーツ栄誉賞>

荻野 祐輝 全国障害者スポーツ大会 立幅跳(男子)

優勝

野中 生萌 IFSC Climbing World Cup (Boulder) Navi

Mumbai2016 優勝

サンブラウン・アヴデル・ハキーム 世界選手権2015北京

男子200m準決勝進出

清水 亮汰 2015北斗旗 全日本空道無差別選手権大会

優勝

2016北斗旗 全日本空道体力別選手権大会 アンダー

250クラス 優勝

長谷川雄太 フィンスイミング世界選手権大会 50mAP

第8位

森田 大地 全日本ライフセービングプール選手権大会

100mマネキンキャリーウィズフィン第2位

山田 沙羅 全日本学生空手道選手権大会 優勝

川崎 瑞恵 アジア太平洋ろうあ者競技大会 第2位

多田 藍 全日本小学生低学年選抜アイスホッケー大会

優勝

勝村 玲奈 女子世界フロアボール選手権大会第15位

U19女子世界フロアボール選手権大会2016 第14位

村田 翔 日本高等学校選手権水泳競技大会 男子400m

個人メドレー 優勝

池江璃花子 日本選手権水泳競技大会兼リオデジャネイロ

オリンピック代表選手選考会 女子100mバタフライ優

勝、女子50m自由形優勝、女子100m自由形第2位 他

長谷川涼香 日本選手権水泳競技大会兼リオデジャネイロ

オリンピック代表選手選考会女子200mバタフライ 第

2位

<生涯スポーツ功労者表彰>

優秀選手:高井杏純、関筈乃(なぎなた)

スポーツ功労賞:八木七三(弓道)、塩沢秀男、半藤晴夫、八重田勉(軟式野球)、小口洋子(ソフトテニス)、林孝子(バレーボール)、庄嶋健(柔道)、山口正徳(剣道)、加藤正人(スキー)、山内カオル(ソフトボール)、大堀明美(バドミントン)、青木隆夫(陸上競技)、岡田穰(バスケットボール)、吉田和生(サッカー)、永山浩庸(アーチェリー)、小平世紀(少年野球)、小野寺伸一郎(レスリング)、三ヶ島英敏(ボウリング)、西脇美奈子(ダンススポーツ)、田村道明(ゴルフ)、酒井みどり(スポーツ少年団)、関根英一(椎の美スポーツクラブ)

## 28年度・第34回豊島区・秩父市 相互開会式及び交流試合報告

平成28年5月29日(日)秩父ミュージックパーク県営テニスコートで開催されました。

開催地を代表し、松本剛秩父市体育協会会長から歓迎の挨拶、秩父市を代表し久喜邦康市長から挨拶を戴きました。

それを受けて、副島健豊島区体育協会会長より答礼の挨拶がありました。

つづいて、小澤弘一文化商工部長より豊島区を代表して挨拶を致しました。

引き続き、来賓紹介に入り、秩父市からは、市長市民部長・市民スポーツ課より4名、体育協会会長及び5名の役員。豊島区からは、文化商工部長及び学習スポーツ課3名、体育協会からは会長及び3名の役員、事務局から3名が紹介されました。

その後、本強矢秩父硬式テニス連盟会長から宮久保豊島区テニス連盟会長へカップ返還が行われました。

その後、選手を中心に記念撮影をしました。

親善テニス大会は、男女、ミックス年齢別9チーム対抗戦で、今年も秩父市が6-3で勝利しました。懇親会は、大変盛り上がりました。

テニス連盟 会長 宮久保 渡



## 平成28年度豊島区ジュニア・ スポーツリーダー育成事業

平成28年10月14日(金)、生活産業プラザにおいて、中央大学教授、高橋雄介氏のご講演による「ほめて育てるコーチングとリフレッシュエクササイズ」を開催致しました。

プラス思考であること、自分が望むものを明確にするなど、とても分かり易い内容で、85名の参加者が先生のお話しに魅了されました。



## 第37回 豊島区レディース・ スポーツ・レクリエーション大会 総合開会式

平成28年6月5日(日)第37回豊島区レディース・スポーツ・レクリエーション大会総合開会式が、開催されました。今回は、熊本地震で亡くなられた方々のご冥福を祈り、黙祷からはじまりました。立教大学吹奏楽部の演奏する“オリンピックマーチ”に合わせて、高野区長、副島会長他大勢のご来賓の見守る中、14競技団体の行進!! 圧巻でした。司会は、ベテラン剣道連盟の関根三津江さんと、はじめて常任委員になったバレーボール連盟の甲斐田しのぶさん。二人の息もピッタリ! 会が、スムーズに運びました。又、選手代表の言葉は、バドミントン協会の矢野かよさん。堂々のことばは、“ピリッ”と、身のひき締まる思いがしました。ふれあい広場は前回好評に付き、今回も小林幸栄副会長にお願い致しました。「大塚ものがたり」は堂に入った指導で皆さん楽しい一時をすごされました。皆様の御協力・ご支援のお陰で、成功裏のもとに終了する事が出来ました。ありがとうございました。これからも、レディース委員一同一丸となり益々努力する所存で居ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

大会委員長 橋本 道子



平成 29 年度

## 要 望 書

特定非営利活動法人 豊島区体育協会

平成28年11月1日

豊島区長 高野 之夫様

特定非営利活動法人 豊島区体育協会  
会長 副島 健

日頃より特定非営利活動法人 豊島区体育協会に対しまして、多大なるご支援、ご協力を賜っておりますことに心より厚く御礼申し上げます。おかげさまで、本協会は区民のスポーツの振興、健康体力づくり、競技力向上に関する事業を通して社会体育の発展に微力ながら寄与しているものと自負しております。

区におかれましては、昨年度「豊島区スポーツ推進計画」を策定され、スポーツ施策の一層の推進を図るとのことですが、本協会といたしましては、区と連携、協働して計画推進の中核的な役割を果たしてまいり所存です。

さて、8月のリオデジャネイロ・オリンピックでは、区内淑徳巣鴨高等学校に通う長谷川涼香選手と池江璃花子選手の水泳での活躍、9月のパラリンピックでは、山田拓朗選手の水泳、立教大学生の若杉遥選手のゴールボールでの活躍は、区民はもちろん全国民の注目を集めました。そして、いよいよ2020年東京オリンピック・パラリンピックまであと4年となりました。区民のスポーツに対する関心の高まりをエネルギーとして、国際アート・カルチャー都市の実現に大きな役割を果たすスポーツの振興に向けて、本協会はその持てる力を尽くすこととお約束いたします。

本日、平成29年度予算要望書を提出させていただきます。高野区長におかれましては、その意をお汲み取り頂き、格段のご配慮をお願い申し上げます。

なお、昨年度陳情いたしました、都立城北中央公園内にある陸上競技場を改修して、日本陸連第3種以上で全天候型8レーン400m公認陸上競技場を整備するとともに、青少年たちの育成の場を設けることを、東京都知事に要望して頂きますようあわせてお願い申し上げます。

## 1. スポーツ活動に関する要望

### (1)ジュニア・スポーツリーダー育成、シニアスポーツ振興、障害者スポーツ等

これまで、区におかれましてはジュニア・スポーツリーダー育成事業、シニアスポーツ振興事業の充実に努められてこられました。本協会でも区スポーツ推進委員と密接に連携して事業の推進に尽力してまいりました。今年度は、ジュニア・スポーツリーダー育成事業として17事業を、シニアスポーツ振興事業として9事業を実施する予定です。

東京オリンピック・パラリンピックを4年後に控え、子どもや成人、高齢者のスポーツ活動の推進や、スポーツを推進するための人材と組織の充実がますます求められています。さらに、障害者のスポーツ活動への参加促進、普及啓発も求められています。障害者にとってスポーツは、障害の進行の予防や外出の機会の増加、地域とのつながりの確保にも効果的です。区におかれましては、本区のスポーツの実態やニーズを踏まえ、誰もが取り組めるスポーツの施策の推進をしていただくとともに、本協会へのより一層のご支援ご協力をお願いいたします。

### (2)オリンピック・パラリンピック気運醸成

また、区では平成27年度からオリンピック・パラリンピック気運醸成事業に取り組み、本協会とも連携して事業を実施していただきました。2020年東京オリンピック・パラリンピック開催への気運醸成を図るためにも、今後ますます同事業の拡大と充実が求められます。本協会といたしましても、区と連携して、加盟競技団体とともに同事業の推進と発展に尽力してまいります。

## 2. スポーツ施設に関する要望

### (1)巣鴨体育館、雑司が谷体育館、池袋スポーツセンター、南長崎スポーツセンターのプール

- ① プールの水深が深いと初心者の指導が十分にできません。初心者の練習場所の確保や小学生以下の子どもを安全に指導するためにも、水深調節のための「プールフロア」の設置の拡充をお願いいたします。

### (2)巣鴨体育館

- ① パドミントン競技の際、日光が妨げになりますので窓に暗幕の設置をお願いいたします。

### (3)雑司が谷体育館

- ① バレーボール競技やバドミントン競技の際、コートの上には照明が並んでおり、照明が目に入り競技がやりにくい状態です。照明の向きを上向きにするなど改善をお願いいたします。
- ② 柔道大会に必要な備品「武道タイマー」は学校から借用しており、「柔道得点板」は修繕しながら運営してきました。「武道タイマー」の借用も困難になっており、大会運営に支障が予想されますので新規購入をお願いいたします。

### (4)総合体育場

- ① テニスコート人工芝の老朽化が著しいため競技に支障が出ています。人工芝の全面的な改修、テニスコート周辺の樹木や側溝の整備、第二コート野球場側ベンチの日除けの設置をお願いいたします。
- ② 管理棟の老朽化が進んでいます。利用者数に比べ更衣室が狭く、シャワーも少ないので、改築による改善、バリアフリー化をお願いいたします。
- ③ 管理棟改築にあわせて射場の拡充、できれば70m級の試合ができるような改修、防矢ネットの補修、区の新しいシンボルマークの入った安土幕への新調、弓具置き場の倉庫の改修をお願いいたします。

### (5)西巣鴨体育場

- ① 利用者に配慮した施設のバリアフリー化をお願いいたします。

### (6)その他

- ① 空手の競技規定の改正により投げ技が認められ、競技用マット（ハードタイプ）の使用が義務づけられました。安心安全な競技実施のため体育館に競技用マットの設置をお願いいたします。
- ② バレーボール連盟では、ミュンヘン・オリンピック金メダリストの西本哲雄氏を講師に招いて、8月から12月まで月2回千早地域文化創造館多目的ホール（旧平和小学校体育館）で練習会を開催しています。連盟としてはオリンピック開催気運を盛り上げるため、来年度は年間を通して開催する拡充を図りたいので会場の確保と使用料の減額についてご検討をお願いいたします。
- ③ 改築中の池袋中学校の運動場にテニスコート4面ができるとお聞きしています。都民体育大会予選会、区民体育大会等で利用できるようご検討をお願いいたします。
- ④ 本協会加盟の各競技団体では区民のスポーツ振興のため区のスポーツ施設を活用して様々な事業を展開しています。事業運営の安定化や受講者の負担軽減のためにも、施設使用料の減額についてご検討をお願いいたします。
- ⑤ 区内にはバスケットボールの試合会場や練習場が少なく、公式戦のできる体育館がありません。公式戦のできる体育館で、なおかつ二面プラスサブコートの体育館の建設のご検討をお願いいたします。
- ⑥ 3レーン以上の可動床を備えたプール、または水深70cm程度のサブプールを備えたプールの新設のご検討をお願いいたします。
- ⑦ ゲートボール競技人口の拡充のため専用コート新設のご検討をお願いいたします。

## 3. 体育協会の運営に関する要望

豊島区体育協会は、昭和23年の創立から数え、来年度70周年を迎えます。本協会はこれまでスポーツの振興、健康体力づくり、競技力向上及びスポーツ文化に関する事業の充実を図ってまいりましたが、創立70周年を機に2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向け飛躍してまいり所存です。節目となる来年度には様々な周年行事、事業も計画しておりますので、ご支援、ご助力をお願いいたします。

## 4. 体育協会育成団体に関する要望

### (1)豊島区スポーツ少年団

豊島区スポーツ少年団は、スポーツを通じた青少年の健全育成を目的に様々な事業を実施しています。今後も次世代を担う人材の育成に向けて尽力してまいりますので、本団への育成費の支援についてご配慮をお願いいたします。

### (2)特定非営利活動法人 地域総合型 椎の美スポーツクラブ

椎の美スポーツクラブは、平成26年2月に法人格を受け、スポーツを通じた仲間づくりや地域の方々の体力づくりに寄与してまいりました。しかし、財政的な基盤が弱いため十分な活動もままなりません。更なる活動のため区の支援のご検討をお願いいたします。

# 各団体 活動報告

## 弓道連盟

総合体育場 弓射場 安土幕を新調

総合体育場の弓射場的前で使っていた安土幕は、長年の風雪と使用に耐えていましたが、傷みが激しく寿命となり、昨年、弓道連盟会員諸氏の助力を頂いて新しいものに取り替えました。

新調した安土幕は、昨年10月9日に開催された秩父親善弓道大会にてお披露目し、初仕事となりました。そして、その日以降は弓射場的前に取り付けて、常に使用しております。

安土幕には、弓道連盟の名誉会長・木村秋雄先生に「澄心得妙観」（ちょうしんみょうかんをうる）よりとって「澄心」と揮毫いただき、格調高いものに仕上がり、いまでは会員一同、日々の弓道修練に、心を新たに励んでおります。

先生によると、澄心妙観を得るとは、黙想して心を無にすると空となった身体が丹田からゆるんで来て、全身から無念無想の境地のうちにエネルギーがしみるように拡がってくる。このエネルギーは言葉に言い表せられない静かな清らかな心を生ずるのであろうと考えてよいとのこと。

「引きつけて 締め合う内に 弓も矢も 吾が身も不知 放るるぞよき」 木村 春峰  
理事 久保 一史



## クレ－射撃連盟

記録を見てみますと連盟の設立は昭和14年との記録が見つかりました。

当然私は生まれておりませんでした。当時のことを考えますと射撃というスポーツが当時は盛んだったのかな？と思います。

文献（[http://www.joc.or.jp/sports/cray\\_shooting.html](http://www.joc.or.jp/sports/cray_shooting.html)）を見ると日本でクレ－射撃が始まったのは1922年（大正11年）との事、その当時はどんな形で競技をやっていたのかなど興味がわきます。競技人口も増え豊島区体育協会に正式加盟したのが昭和37年との記録（先輩に感謝）。

クレ－射撃は年齢・体力・男女の差が付きにくい競技です。70代でも国体の選手がいるスポーツです。

さて、私が平成18年から会長となり、積極的に競技の参加と練習会を開催し銃器の操作、安全取扱を行うことにより銃器事故の撲滅と若手会員の育成、区民に対し銃に対する理解とクレ－射撃競技の周知を目標に会務運営してまいります。

クレ－射撃連盟としては姉妹都市であります秩父市と平成7年から年1回1度も欠けることなく毎年交流射撃会を開催しております。今年も7月17日（日）埼玉県百穴射撃場において交流射撃会が開催されお互い好成績の中、和気藹々を交流が深められました。

クレ－射撃連盟の成績は平成22年5月30日『第63回都民体育大会』においてスキート種目で第3位入賞。平成28年5月29日『第69回都民体育大会』では小池武次選手がスキート種目において個人銀メダルを獲得しました。

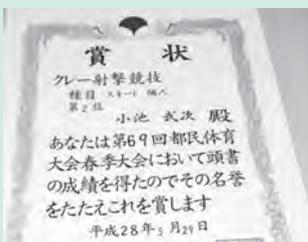
2020年には東京オリンピック、パラリンピックが開催されます。

クレ－射撃はオリンピック正式種目です。瞬間的な判断力、高い集中力、精密な技術力を養い、今からでも遅くありません。銃の所持許可を取ってオリンピック出場を目指しませんか？銃を所持するためには、銃砲刀剣類所持等取締法（銃刀法）および火薬類取締法の規制の下、許可証を取得するには、学科試験、教習射撃、身上調査がありますがそのハードルを乗り越え一緒に楽しみましょう！詳しくお知りになりたい方はお気軽にお問い合わせ下さい。

尚、クレ－射撃連盟は東京都より平成28年度東京都スポーツ功労賞を頂くことができました事をこの場を借りてご報告させていただきます。

関係各位に感謝申し上げます。

会長 小池 武次



## 軟式野球連盟

連盟創立70周年を迎えて

平成28年9月3日(土)午後5時より、創立70周年記念式典・祝賀会が、高野之夫豊島区長、副島健体協会会長はじめ170数名のご出席を得てホテルメトロポリタン3階「富士」において盛大に開催されました。また、公務ご多用の中(サプライズ)、東京都知事小池百合子様からご祝辞を戴き創立70周年記念式典を盛り上げて頂きました。

昭和21年発足以来、豊島区軟式野球連盟東連リーグ、東京都軟式野球連盟豊島支部が、創立70周年を迎えることが出来ました。記念すべき良き日を迎えられましたのも、行政、スポーツ関係機関の皆様又初代会長渡辺善友氏始め歴代会長・理事長、役員、審判員及びチームの皆様が野球連盟のために汗を流し、努力された賜物です。

60周年を機に、「野球は一つ」の言葉を基に東連、豊島、社会人及び商工各リーグの4団体が、新たに豊島区軟式野球連盟を結成しました。平成22年には、タクシーリーグが加わり現在は5団体が一つになり運営し活動している。70周年を機会に更に一步前進した新しい野球を目指して、組織の強化拡充を図り更なる発展を期していきたい。

4年後の東京オリンピックには、3大会ぶりの復活で野球が開催されることが正式に決定した。このチャンスを野球人口の増加に矢島会長以下役員、審判員及びチーム、また、少年野球連盟とも協力しあい野球教室等を開催して低年齢層の増加に取り組み、連盟の一層の発展と区内スポーツの発展に努力してまいります。

今後とも皆様の力強いご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

理事長 服部 浩久



## 卓球連盟

女子が都民大会で準優勝

5月の第69回都民大会で卓球女子が準優勝をしました。男子は過去5回の優勝がありますが、女子は歴代最高の成績で本当に嬉しいニュースでした。

現在都民大会は、一般・40代・50代・60代・70代の5種目による団体戦です。試合は5シングルスで3点先取のトーナメント戦で行なわれます。

対戦相手はそれぞれに強く、手に汗握る試合の連続でした。初戦の八王子市とは、最後の5番まで纏れる激戦となりました。次の試合からは一般と60代で2点、あと1点を誰かが取る。この作戦で三鷹市・新宿区・文京区を破り勝ち進んで行きました。板橋区との決勝戦は、あと一步の惜しい試合でした。男子選手の応援にも支えられ、皆が一丸となって戦い皆で喜んだ大会でした。

そして今回は、豊島区女子が総合7位に入賞し、卓球は大きく貢献出来ました。来年もまた決勝の舞台に立ちたいと思っています。

これからも卓球連盟は、競技スポーツから生涯スポーツまで地域と密着した活動をして参ります。どうぞ卓球の楽しさを味わってみてください。魅せられるスポーツです。

理事長 田辺 ふみ子



## 水泳連盟

健康で長生きをすることは、高齢化社会の進むわが国にとってひとつの理想だと思えます。この健康長寿を実現するには、医療の発達とともに生活習慣や栄養のとり方を改善する必要があります。さらに週1~2回の適度な運動を続けるということも大切なことです。

水泳連盟では、水の抵抗による高い運動量や浮力を利用した膝や腰に負担をかけない水中運動、水泳独特の呼吸法による心肺機能強化など、水泳の特性を生かした運動プログラムを作り、健康長寿を目指す区民の皆さんに水泳教室を行っています。

現在、巣鴨、雑司が谷、南長崎で10の教室を年間を通して行っています。また、今年度からは、水泳はまったく初めてという方のための超初心者水泳教室や、とにかく楽に泳ぎたいという方のための楽々水泳教室などの短期教室も始めました。

水泳教室の他にも、自分の泳力を確かめたい方のための水泳大会を行っています。5月の生涯水泳大会、8月の学童記録会、10月の区民大会には毎年多くの区民の方が参加しベストタイムを更新しています。

今後も区民の皆さんへの水泳普及のために努めたいと思います。

理事長 佐藤 彰



## キンボールスポーツ連盟

「第9回キンボール スポーツ ワールドカップ 2017」東京大会開催

本年、当連盟は設立12周年をむかえました。キンボールスポーツは、カナダ発祥のスポーツでアメリカ・アジア・ヨーロッパを中心に競技人口は500万人を超え、「ワールド・スポーツ」に発展し、2年に1回、世界大会があります。

本年は、日本の東京で、「第9回キンボールスポーツワールドカップ2017」東京大会が東京都中央区総合スポーツセンターで、10月29日から11月5日まで開催されます。2015年に開催された前大会では、日本は男子が初優勝、女子は準優勝をすることが出来ました。今大会も前大会以上の成績をあげられます様、頑張りたいとおもいますので、皆様の応援をよろしくお願い致します。

当連盟も、東京大会の開催をはじめ、さらなる普及に努力いたしますので、皆様のご支援ご協力をよろしくお願い致します。

理事長代行 米山 和英

## 柔道会

第65回城北五区親善柔道大会

平成28年7月18日に第65回城北五区親善柔道大会が豊島区立雑司が谷体育館で実施されました。今年で65回目を迎え歴史ある大会です。

同大会は年毎に、豊島区、板橋区、練馬区、荒川区、北区の城北五区持ち回りで実施され、今年度は豊島区が主管でした。

大会開始に先立ち、大会会長高野之夫豊島区長より激励の挨拶を頂き、大会委員長西村義人豊島区柔道会会長の開会の挨拶の後、大会が開始されました。

大会は少年の部、青年の部それぞれ10人対抗、トーナメント形式で勝敗を決します。

少年の部では、豊島区は開催区のため2回戦より参加。1回戦を6-2で北区を下した練馬区と対戦。中盤まで1-4とリードを許すも、残り5人がすべて勝ち、6-4で決勝進出となりました。決勝の相手は荒川区を5-2で下した板橋区。こちらも前半4-0と押され、後半巻き返しを図りましたが3-5と惜敗し、準優勝となりました。技能優秀賞に豊島区から白石瑠唯選手、鹿取新之介選手が選ばれました。

青年の部では、1回戦を6-3で荒川区を下した練馬区と対戦。前半から勝ちを重ね、2引き分けを含む6-2で圧勝し決勝に駒を進めました。決勝の相手は6-3で荒川区を下した北区と対戦。大将戦まで引き分け4を含む2-3、大将戦の結果で優勝の行方が左右される大接戦となりました。大将戦で豊島区代表の北野裕一選手が技ありで勝利を収め、結果3-3の同勝利数となりましたが、最後の技ありで内容勝ちとなり見事優勝。開催区としての意地を見せてくれました。こちらも技能優秀賞に豊島区から大橋賢人選手、北野裕一選手が選ばれました。

大会終了後は、会場を「大倉」に移し、懇親会を実施しました。懇親会では大会運営の反省や、オリンピックの話題で盛り上がり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

2020年の東京オリンピックに向け、指導にも力を入れ、豊島区より選手を輩出できるよう、理事共々努力していきたいと思えます。今後とも、皆様のご支援ご協力の程、宜しくお願いします。

会長 西村 義人



## アーチェリー協会

2016年は待望のオリンピック、パラリンピックイヤー。メダルを期待されたアーチェリーでしたが個人、団体共に残念ながらメダル獲得には至りませんでした。次回2020年東京オリンピックには是非メダルを期待したいと思います。

当協会が出場した5月の都民大会では、予選を男子3位、女子12位にて通過。本選トーナメントでは善戦致しましたが、男子はシード権を得ての2回戦までで9位、女子は1回戦までで9位の結果となりました。

男女とも戦略の見直しを図り次回には良いご報告ができるよう頑張っております。

協会の事業といたしましては、ジュニア・シニアスポーツリーダー育成実行委員会のご指導の下で7月に夏休み親子体験教室、9月にシニア体験教室を実施いたしました。両教室とも定員一杯の皆様にご参加いただきました。また10月10日体育の日の無料開放でも総合体育場で約60名、西巣鴨体育場でも約30名と、こちらも多数の皆様にご参加、体験頂きました。さらに10月から開始したジュニア育成教室も満員の開催となりました。

以上の教室以外にも総合体育場の一般開放を毎週火曜・木曜それぞれ昼・夜の時間帯、西巣鴨体育場では毎月第2第4日曜日10~12時に初級練習日を実施しております。

いずれも初心者の方にも気軽に体験できますよう道具一式取り揃えておりますので興味ご関心おありの方は是非お越しください。

さて、教室などで多数のご利用を頂いております総合、西巣鴨両体育場ですがそれぞれ築年数も経ち施設の老朽化が目立っております。また段差やトイレ設備などバリアフリー化もまだ不十分です。射場の70m改修とともにオリンピック・パラリンピックに向けて設備が充実されより多くの皆様アーチェリーを体験していただける施設として整備される事が協会一同の願いであります。

理事長 富田 康紀

## 空道協会

### 空道全日本無差別 清水選手が準優勝

北斗旗全日本空道無差別大会が昨年11月12日に開催されました。豊島区空道協会の清水亮汰選手は、前回大会の史上最年少での優勝に続き、連覇を狙いましたが、決勝で敗れ、惜しくも準優勝に終わりました。

決勝の相手は柔道出身の野村幸汰選手です。実は二人は、前回大会の準々決勝で対戦し、その時は清水選手が優勢勝ちをおさめていました。東海大学で活躍し、柔道の全日本選手権でベスト16入りしたこともある野村選手ですが、清水選手にリベンジを果たすために、今年から柔道を捨てて空道一本に取り組みました。

野村選手はパンチやキックでけん制し、投げから寝技につないで一本を狙う戦法です。一方の清水選手はフットワークで距離を取りながら、高速のハイキックを当てて効果ポイントを稼ぎます。本戦では清水選手がポイントをとったものの、決着とはならず延長戦に入りました。延長では再び清水選手がハイキックでポイントを取り、試合を有利に進めました。しかし一瞬の隙をついて清水選手を捕まえた野村選手が、豪快な投げからパンチで効果を奪い、そのまま腕がらみを極めて一本勝ちしました。鮮やかな逆転劇でした。

清水選手の連覇はなりませんでしたが、豊島区空道協会から4人の選手がベスト8に入賞し、協会にとっては実り多き大会となりました。

理事長 牧 登



## ◎賛助会員紹介◎

豊島区体育協会の目的に賛同され、平成28年度賛助会員に入会された法人及び個人の方々をご紹介します。  
(平成28年11月30日現在)

### ◇法人会員

- 豊島区軟式野球連盟 ■豊島区ゴルフ協会
- 豊島区バレーボール連盟 ■株式会社プラント
- ジーニアステクノロジー株式会社 ■株式会社アイウ徽章
- ゴールドジムノース東京 ■アサヒ弓具工業株式会社
- 株式会社ピーウォッシュ ■労務管理 中尾事務所
- 巣鴨信用金庫 池袋支店 ■フジキコー株式会社
- 株式会社テクノ菱和 ■日勝スポーツ工業株式会社
- 株式会社メイユビルド ■豊島区水泳連盟
- 株式会社ヤマダ電機 LABI1 日本総本店池袋
- 有限会社 宮印刷

### ◇個人会員

若林秀雄、岡崎紘二、柳田好史 (順不同、敬称略)

## ▽編集後記▽

おかげさまで、豊島区体育協会報第40号が無事に発刊の運びとなりました。原稿をご寄稿頂いた方、情報収集にご協力頂いた方、様々な面でご支援を頂いた豊島区体育協会の事務局担当者様、この場を借りて感謝を申し上げます。

広告を掲載するのは今回で二度目となりますが、慣れない営業作業を担当した委員、並びにご協力頂いた関係者の皆さん、本当にお疲れ様でした。今年は70周年記念誌の編集作業も並行して行ったことで、打合せ会合の回数も増えました。忙しい予定をなんとかやりくりして広報委員会に出席して頂いた各委員の熱意に、改めて御礼申し上げます。

N. M



# 日勝スポーツ工業株式会社

本社 〒154-0005 東京都世田谷区三宿 2-36-9

TEL 03-6805-2106 FAX 03-3410-7314

<http://www.nissho-sports.com>

世田谷支店 板橋支店 大田支店 多摩支店 町田支店 足立支店  
日本女子体育大学内売店

認証取得

ISO 9001

### 営業内容

- 学校体育衣料販売
- 学校部活用品販売
- 学校体育教材販売
- スポーツ用品全般販売
- 運動場施設・設計施工修繕

高級お届け料理から、  
イベント・パーティー  
の企画まで



Joyous Life

# 正直屋グループ

■ 本 社：東京都中央区日本橋本町4-7-10  
TEL.03-5923-1171



## Coffee & Restaurant ストーク

代表取締役 清水良浩

〒171-0051 東京都豊島区长崎 6-23-10

TEL 03-3972-1876

サミット東長崎店前

年中無休 9：00～22：00



## 東京サンシャインライオンズクラブ

私たちのクラブは、青少年育成を目的とした  
クラブ運営をしています。

皆さんも一緒に活動してみませんか。

お問い合わせ先：小野 090-3344-2175

子供達の未来の夢を叶える

※ライオンズクラブは、世界最大の社会奉仕団体です。



学習障害、AD/HD、自閉症スペクトラム、  
コミュニケーション障害、・・・etc・・・  
それらは脳機能が関係する生まれつきの障害です。  
お子様の特性をきちんと把握し学校生活を支援していきます。

発達支援相談室池袋

<http://hattatusoudan.co.jp>

TEL/FAX03-5955-4466

豊島区池袋本町4-8-2-101クレスト本町  
(分室) 豊島区東池袋1-44-8-2Aパークサイドビル



- ・人とのコミュニケーションがうまく取れない。
- ・学校の黒板、ノートを上手く書き写せない。
- ・手先の不器用さ、体を動かすのがなんとなくこごちない。
- ・相手の話を正しく理解できない
- ・落ち着きがない・・・など

## 快適な暮らしを看護師が全力でサポート！ 東池袋訪問看護リハビリステーション

<お問合せ・ご相談>

豊島区東池袋1-44-8-5Eパークサイドビル

<http://houmon-kango.tokyo>

TEL03-5904-8099

FAX03-5955-4477

営業時間：月～金 9：00～18：00

(受付時間 9：00～17：00)



退院後の療養生活、リハビリな、地域医療  
機関、主治医と連携を行い適切な訪問看護  
サービスを提供しています。  
まずはご相談を！

スナック

# カプリオ

豊島区東池袋 5-46-12  
新大塚タウンプラザ 1F  
Tel. 03-3984-5840



～各種ご宴会を承ります～

- バッジ・メダル・表彰品・記念品製作 -



株式会社 アイワ 徽章



創業1952年

【取扱品目】

・バッジ タイピン カフス メダル 消防徽章

・名札 キーホルダー 銘板 旗

・優勝カップ トロフィー ブロンズ 表彰楯 ガラストロフィ

・表彰状 竿頭綬(ペナントリボン) PILOT製品

その他各種記念品製作承ります。

カタログもお送り出来ますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3

TEL : 03-5912-0130 / FAX : 03-5912-0131 / E-Mail : nerima@aiwakisho.co.jp

## 自動販売機のことなら、お任せください！

紙コップ式自動販売機



挽き立ての  
コーヒーを  
召しよくだ  
さい

缶&ペット自動販売機



自動販売機一台に  
売れ筋商品を配列し  
常にお客様のニーズ  
にあった豊富な商品  
をご提供します

各種自動販売機総合オペレーター

三和ベンドサービス株式会社

本社：東京都豊島区長崎5丁目10番5号

TEL：03-3957-7541

FAX：03-3957-4400





建築・不動産トータルプロデュース

# 株式会社アークコンシエル

代表取締役 **井口 哲**

〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-40-24  
 シントミプラザ東池袋402  
 TEL 03-6907-1924  
 FAX 03-6907-1925  
 携帯 090-1995-8859  
 E-mail : arc\_concier@aria.ocn.ne.jp

### 0歳から一生涯3世代で楽しめる総合フィットネスクラブ



見学いつでもOK!

各種キッズスクールも実施中!



## フィットネスクラブ ピーウォッシュ TEL. 03-3957-6543

営業時間 月~土/10:00~22:30 日/10:00~19:00 祝祭日/10:00~21:00

〒171-0051 東京都豊島区長崎5-1-23  
<http://www.p-wosh.co.jp/>

# スポーツ安全保険®



スポーツ活動  
以外の団体も  
加入できます。

誠くん



千春ちゃん

スポーツ安全協会 株式会社 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会  
東京都支部 ((公財) 東京都体育協会内)

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館内

TEL03-3481-2423

電話受付時間: 午前10時~午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。



携帯電話から  
資料請求ができます。



喜ばれることに喜びを  
**巣鴨信用金庫**

本店営業部 ☎03-3918-1132 東池袋支店 ☎03-3987-1201  
 大塚支店 ☎03-3944-1151 椎名町支店 ☎03-3959-1113  
 池袋支店 ☎03-3981-1201 池袋本町支店 ☎03-3987-2201  
 駒込支店 ☎03-3918-1201 北大塚支店 ☎03-3576-2611

<http://www.sugamo.co.jp/>

そば 地酒

# みはら庵

千川3番出口前  
 (セブンイレブンの2F)

各種ご宴会 50名様迄  
 03-5966-8224

