

# 春から夏の大会に向けての毎日



## 「毎日の子供の食事について考えよう」



スポーツをしている子どもの毎日の食事について、気にしていますか？

新学期が始まり各種スポーツ大会が開催される春から夏に向けて日常の体調調整、身体の成長などを考慮した様々な調理の仕方や食事の取り方について学びましょう。また手軽に作れる冷凍食品を使用した食材の調理方法や料理の工夫の仕方についても学びましょう。

日 時 平成27年2月27日（金） 午後6時30分から8時30分（受付：6時から）

会 場 学校法人後藤学園 武蔵野栄養専門学校 7号館地下1階 キッチンスタジオ  
豊島区南池袋3-1-2-5 （会場案内図は裏面）

講 師 板垣 裕氏 （学校法人後藤学園 武蔵野栄養専門学校 管理栄養士）

対 象 スポーツをしている子供の保護者（お子様も一緒に参加できます）  
ジュニア・スポーツ指導者 食について関心のある方

定 員 60名（定員になり次第締め切ります）

参加費 無料

申込締切 平成27年2月10日（火）

申込先 NPO 法人 豊島区体育協会 事務局 FAX 03-3955-0528

問い合わせ NPO 法人 豊島区体育協会 担当 星 TEL 03-3955-4858



主催：豊島区 NPO 法人 豊島区体育協会

主管：豊島区ジュニア・スポーツリーダー育成事業実行委員会

（この事業は平成26年度 豊島区ジュニア・スポーツリーダー育成事業です）

.....FAX 申込書（このまま FAX してください）.....

「春から夏の大会に向けての毎日の食事」参加申込書

団体名 \_\_\_\_\_

連絡先 ( ) \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

# 武蔵野栄養専門学校案内図

池袋駅東口より 徒歩約5分

