

ジュニアスポーツ 一覧

スポーツしよう！友だちをつくろう！

スポーツが子どもたちの体力低下を防ぐばかりでなく、同じ仲間とのコミュニケーションや交流を通じて人間形成に大きな役割を持つことは広く知られています。

もっとスポーツを楽しみたい、仲間を作りたい、豊島区ではそんな子どもたちに向けて豊島区体育協会に加盟する団体が開催する教室やクラブ、また、体育施設や地域でのさまざまなスポーツ活動を応援しています。

是非、お子さんの興味にあったスポーツ、体力にあったスポーツを探してみてください。

掲載の団体は、豊島区ジュニア・シニアスポーツリーダー育成事業の加盟団体です

種目別一覧

■少年サッカー[豊島区サッカー協会ジュニア委員会]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
第一サッカースポーツクラブ 代表：磯田 由和	豊成小学校 西巢鴨中学校 大塚ろう学校	毎週月、水、土、日曜日	幼児年中～6年生	問合せ：磯田 080-3393-6409 月会費：2～3,000円（スポーツ保険代含む） ※会場使用料により会費の変動有り
桜蔭ジュニアフットボールクラブ 代表：鈴木 勇作	区内小・中・高校	毎週日曜日	小学1年生～6年生	問合せ：田中 090-7815-1062 年会費：24,000円（スポーツ保険代含む） ※豊島区大会への参加随時
豊島少年サッカークラブ 代表：田島 英佳	旧第十中学校 明豊中学校 稚名町小学校	毎週土、日曜日 及び祝日 ※園児は日曜のみ	幼児年中～6年生	問合せ：田島 090-7800-3748 月会費：園児 500円 1年生 1,000円 2～6年生 2,000円（スポーツ保険代含む）
富士見台フェニックス 代表：浜崎 由紀子	富士見台小学校 西池袋中学校	毎週土曜日 日曜日	幼児年長～6年生	問合せ：浜崎 03-5996-8158 年会費：幼児 6,000円 1.2年生 8,500円 3年生以上 12,000円（スポーツ保険別途）
大成フットボールクラブ 代表：峰岸 雄一郎	旧第十中学校 明豊中学校 さくら小学校	毎週土、日曜日 及び祝日	幼児年長～6年生	問合せ：峰岸 03-5926-3252 月会費：1,000円（スポーツ保険代含む）
目白ジュニアサッカークラブ 代表：吉田 和生	目白小学校 千登世橋中学校 及び区内の中、高校	毎週日曜日	小学1年生～6年生	問合せ：吉田 090-9820-0394 月会費：2,000円（スポーツ保険代含む）
大塚少年サッカークラブ 代表：佐藤 秀明	巢鴨北中学校 西巢鴨小学校 大塚ろう学校	毎週日曜日	4歳児～6年生	問合せ：佐藤 090-5393-2047 月会費：2,000円（スポーツ保険代含む）
上池袋少年サッカークラブ 代表：宮崎 芳子	池袋第一小学校	毎週日曜日	小学1年生～6年生	問合せ：宮崎 03-3916-1315 月会費：2,000円（スポーツ保険代含む）
南池袋フットボールクラブ 代表：春原 正己	南池袋小学校 千登世橋中学校	毎週日曜日	幼児年中～6年生	問合せ：春原 03-5391-1108 月会費：2,000円（スポーツ保険代含む）
池袋小スポーツクラブ・サッカー部 代表代行：阿部 靖	池袋小学校 みらい館大明	毎週土曜日 （火・木 朝練習）	小学1年生～6年生 ※池袋小学校生徒限定	問合せ：阿部 090-6562-8802 年会費：9,000円（3,000円/学期） 別途入会時ユニフォーム使用料 8,800円 （スポーツ保険代含む）
池袋FC 代表：飯塚 秀人	池袋第三小学校 西池袋中学校	毎週土、日曜日	幼児年長～6年生	問合せ：飯塚 03-5964-1170 年会費：500円 月会費：500～1,500円（スポーツ保険代含む） ※会場使用料により会費の変動有り

■ミニバスケットボール[NPO 法人豊島区バスケットボール協会]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
大塚台バスケットボール少年団 代表：成木 秀隆	朋有小学校	毎週火曜日 木曜日 金曜日	5歳児～6年生	問合せ：岩田 090-2441-0492 月会費：小学2年生以下500円 3年生以上1,500円（スポーツ保険代別途） ※小学2年生以下は金曜日のみ
高南バスケットボールスポーツ少年団 代表：宮川 美知子	高南小学校	毎週月曜日 水曜日 木曜日	小学3年生～6年生 (1・2年生は保護者付添い)	問合せ：宮川 美和子 080-6686-3350 月会費：2,000円
巣鴨バスケットボールクラブスポーツ少年団 代表：鈴木 達也	巣鴨小学校	火曜日・木曜日 16:30～19:00 日曜日 13:00～17:00	小学1年生～6年生 (巣鴨小学校へ通える小学生)	問合せ：巣鴨バスケットボールクラブ スポーツ少年団 sugamo.b.c1996@gmail.com 月会費：1,500円 保険代 年800円
豊島クラブバスケットボールスポーツ少年団 代表：藤野 裕久	長崎小学校 豊島体育館	毎週水曜日 土曜日 日曜日	小学1年生～6年生	問合せ：小川 080-3577-0205 年会費：15,000円（スポーツ保険代別途） 別途入館料 200円
高松ミニバスケットボールスポーツ少年団 代表：坂田 康治	高松小学校	男子 水曜日 18:00～19:30 土・日・祝 (偶数月 9:00～12:00) (奇数月 13:00～16:00) 女子 木曜日 16:30～19:00 土・日・祝 (偶数月 13:00～16:00) (奇数月 9:00～12:00)	小学1年生～6年生 の男女	問合せ：刈谷 090-6041-8875 入会費：1,000円 保険代800円 月会費：1,000円（3年以下） 2,000円（4年以上）

■剣道[豊島区剣道連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
仰高剣友会 代表：池田 曜	仰高小学校	毎週水曜日	5歳児～高校3年生 (4歳児は、応相談)	問合せ：池田 090-5202-6451 入会金：1,000円 月会費：1,000円 (スポーツ保険代別途)
池袋剣志会 代表：石川 俊行	池袋中学校	毎週日曜日	小学1年生～ 高校3年生	問合せ：石川 03-3971-8095 会費：無料 (スポーツ保険代、希望者のみ別途)
清和剣友会 代表：井戸 和彦	清和小学校	毎週土曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：井戸 03-3918-8757 年会費：3,000円（スポーツ保険代別途）
要剣修会 代表：小林 一吉	要小学校	毎週水曜日 土曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：小林 03-3957-9107 月会費：1,000円（スポーツ保険代別途）
巣鴨剣友会 代表：岡崎 勇	滝野川第2小学校	毎週火曜日 祝日休み	小学1年生～ 高校3年生	問合せ：岡崎 03-5392-0641 月会費：1,000円
	西巣鴨小学校	毎週水曜日 祝日休み		



■空手道[豊島区空手道連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
空手道 友心会 代表：矢口 友一	友心館 豊島区巢鴨 2-15-6	毎週月曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：矢口 03-3893-2010 年会費：1,000円 月会費：4,000円 (スポーツ保険代別途)
沖繩剛柔流空手道 修孝会 代表：岩河 孝一	巢鴨小学校	毎週月曜日 金曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：岩河 03-3941-8188 月会費：3,000円 (スポーツ保険代含む)
仰高小空手道 修孝会 担当：高橋 由美子	仰高小学校	毎週火曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：高橋 03-3944-1626 月会費：1,000円 スポーツ保険代含む)
千早小空手道修学会 担当：柿木 隆二	千早小学校	毎週木曜日 隔週火曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：柿木 03-3554-3496 月会費：1,500円 (スポーツ保険代含む)
空手道 拓道会 代表：築館 孝昭	拓道会 南池袋 2-14-1 マンション池袋 101	毎週火曜日 木曜日 日曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：築館 03-6912-7265 年会費：5,000円 月会費：8,500円 (スポーツ保険代別途)
空手道 要拓道会 代表：橋本 康雄	要小学校	毎週月曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：橋本 080-1203-3040 年会費：3,000円 月会費：3,250円 (スポーツ保険代別途) ※中学生までの初級者 18:00～19:30
空手道 富士見台拓道会 代表：渡辺 悟	富士見台小学校	毎週水曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：渡辺 090-1855-3106 年会費：3,000円 月会費：3,100円 (スポーツ保険代別途) ※中学生までの初級者 18:00～19:30
空手道 目白拓道会 代表：小井田 浩人	目白小学校	毎週金曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：小井田 090-8305-3128 年会費：3,000円 月会費：3,000円 (スポーツ保険代別途) ※中学生までの初級者 18:00～19:30
空手道 南池袋拓道会 代表：前岡 一幸	南池袋小学校	毎週土曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：前岡 080-1022-3139 年会費：3,000円 月会費：3,000円 (スポーツ保険代別途)
豊成小空手道教室 代表：高木 政江	豊成小学校	毎週火曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：高木 03-3949-3491 入会金：3,500円 月会費：2,500円 (スポーツ保険代含む)
西巣鴨空手道教室 代表：中野 明美	西巣鴨小学校	毎週金曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：中野 03-3917-3674 入会金：3,500円 月会費：2,500円 (スポーツ保険代含む)
清和小空手道教室 代表：加藤 美穂	清和小学校	毎週日曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：加藤 070-5024-6997 入会金：3,500円 月会費：2,500円 (スポーツ保険代含む)
(公益) 日本空手協会 卓空会 代表：谷山 卓也	朝日小学校 ----- 池袋スポーツセンター 武道場	毎週火曜日 ----- 毎週金曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：谷山 090-8817-0887 月会費：4,000円 (スポーツ保険代含む)
要町空手道会 代表：千葉	長崎小学校	毎週木曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：千葉 090-8492-8633 入会費：3,000円 月会費：2,000円 (スポーツ保険代別途)
日本空手道 拳志会 代表：黒澤 しづ江	駒込福祉作業所	毎週火・金曜日	4歳児～高校3年生	問合せ：黒澤 03-3913-5166 入会費：3,000円 月会費：4,000円 (スポーツ保険代別途)

■柔道[豊島区柔道会]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊道館 西村道場 代表：西村 晴美	西村道場 豊島区上池袋 2-40-2	毎週月、水、 金曜日	小学1年生～ 高校3年生	問合せ：西村 03-3917-7580 入会金：10,000円 月会費：5,000円 (スポーツ保険代別途)
修心塾 岩崎道場 代表：岩崎 茂治	岩崎道場 豊島区南長崎 4-12-22	毎週月、水、 金、土曜日	5歳児～高校3年生	問合せ：岩崎 03-3952-3208 入門料：5,000円 月会費：3,000円 (スポーツ保険代別途)

■少林寺拳法[豊島区少林寺拳法連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区少林寺拳法連盟 代表：前川 昌範	池袋スポーツセンター 武道場	毎週火曜日 19:00～20:00	小学生～中学生	問合せ：前川 03-3965-1889 年会費：4,000円（小学生3,000円） （スポーツ保険代別途）
	雑司が谷体育館体育室	毎週金曜日 19:00～20:00		

■合気道[豊島区合気道連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区合気道連盟 代表：猪合 一郎	池袋スポーツセンター 武道場	毎週水曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：猪谷 080-3102-1185 月会費：3,000円（スポーツ保険代別途）
	雑司が谷体育館体育室	毎週土曜日		

■ソフトテニス[豊島区ソフトテニス連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区ソフトテニス連盟 代表：三好 英生	総合体育場 テニスコート	毎月第2・第4日曜 第3土曜日	小学1年生～ 中学3年生	問合せ：三好 03-3941-4739 年会費：5,525円（スポーツ保険代含む） ※小学生入会者は中学3年まで受講可

■キンボールスポーツ[豊島区キンボールスポーツ連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区キンボールスポーツ連盟 代表：寺門 孝史	巣鴨小学校	毎月第3日曜日 10:00～12:00 ※変更の時あり	小学3年生～ 中学3年生 （小学生は保護者同伴）	問合せ：菊池 03-3917-8431 年会費：800円（スポーツ保険は連盟で加入） 初回体験は無料 ※見学・体験随時

■なぎなた[豊島区なぎなた連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区なぎなた連盟 ジュニア担当：高井 真理	池袋スポーツセンター 武道場	毎週土曜日 9:30～11:00	小学1年生～ 中学3年生	入会金1,000円 月会費1,500円 スポーツ保険代別途 4回まで無料体験可 雑司が谷問合せ…隠岐 080-1282-1054 池袋センター問合せ…高井 090-2433-2863
	雑司が谷体育館競技場	毎週木曜日 18:00～19:30 （祝は休み）		

■アーチェリー[豊島区アーチェリー協会]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区アーチェリー協会 代表：富田 康紀	西巣鴨体育場弓射場	毎月第2・第4日曜 10:00～12:00 （変更の場合あり）	小学3年生～ 高校3年生	問合せ：富田 03-3269-2930 （ライオン堂洋品店） 入場料：小・中学生350円 高校生550円 （貸し弓代150円含む）

■弓道[豊島区弓道連盟]

団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対象	備考
豊島区弓道連盟 代表：古矢 明雄	総合体育場弓射場	毎週水曜日	小学5年生～ 高校3年生	問合せ：稲田 03-5951-1245 年会費：5,300円（スポーツ保険代含む）

■少年野球[豊島区少年野球連盟]

雑中支部 問合せ：後藤 朝子 03-3932-3836 090-2405-7335				
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
高南ホークス 代表：佐藤 清	千登世橋中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区域 南池袋小学校 高南小学校 目白小学校
目白スターズ 代表：佐藤 和男			小学1年生～ 中学3年生	
雑司が谷ヤング 代表：大林 利雄			小学1年生～6年生	

地中支部 問合せ：中田 千秋 03-3916-8308 090-1999-4620				
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
ストロングチャイルド 代表：雨宮 一夫	池袋中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区域 池袋第一小学校 池袋本町小学校
キングスワローズ 代表：船橋 進			小学1年生～6年生	
池袋 代表：古賀 陽一郎			中学1年生～3年生	

道知支部 問合せ：厚海 陽一 03-3959-6886 090-3336-5546				
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
イーグルトシマ 代表：本山 雅一	西池袋中学校 千川中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～ 中学3年生	対象学区域 長崎小学校 富士見台小学校 千早小学校 池袋小学校 池袋第三小学校
千早タイガース 代表：山縣 てる子			小学1年生～ 中学3年生	
親和会ヤングスターズ 代表：山本 洋治			小学1年生～ 中学3年生	
西池袋キング 代表：厚海 陽一			小学1年生～ 中学3年生	



西中支部 問合せ：田村 聖 03-5974-5250 090-8800-3777				
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
仲町会ブルーストロングス 代表：高橋 弘明	西巢鴨中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～ 中学3年生	対象学区域 巢鴨小学校 豊成小学校 朋友小学校
東京セブン 代表：斉藤 慎二			小学1年生～6年生	
大塚ファイターズ 代表：猪股 忠男			小学1年生～6年生	
南大塚ジュニアース 代表：石川 徹			小学1年生～6年生	

大中支部 問合せ：増山 健二 03-3915-2840 090-3406-1621				
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
西巢鴨イーグルス 代表：長橋 弘	巢鴨北中学校 駒込中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区域 仰高小学校 駒込小学校 清和小学校 西巢鴨小学校 朝日小学校
大塚スネイクス 代表：高野 久米治			小学1年生～6年生	
ジュニアポニーズ 代表：増山 健二			小学1年生～6年生	
駒込ベアーズ 代表：小川 俊夫			小学1年生～6年生	
大塚ドリームス 代表：六平 秀幸			中学1年生～3年生	

十中支部 問合せ：村上 令司 03-3956-8324 090-2642-4586				
団体名及び代表者	主な活動場所	活動日	対 象	備 考
高松 代表：関 敏夫	明豊中学校 旧第十中学校ほか (支部で練習会場調整)	毎週土曜日 日曜日 祝日の活動有	小学1年生～6年生	対象学区域 要小学校 椎名町小学校 高松小学校 さくら小学校
要ホープス 代表：森田 進			小学1年生～6年生	
大成オールスターズ 代表：村上 令司			小学1年生～6年生	
ホワイトユニオン 代表：山口 菊子			小学1年生～6年生	
長崎聖翔クラブ 代表：西村 貴			中学1年生～3年生	
豊島ガッツ 代表：早川 誠二			中学1年生～3年生	

※少年野球連盟では、小・中学校学区域を中心に活動しています。

参加の問合せは各支部の責任者をお願いいたします。

※会費及びユニフォーム代、用具代等は各チームにより異なります。問合せ時にご確認ください。

各施設の教室など

■剣道

会場	日時	事業名	対象年齢	備考
雑司が谷体育館 競技場	毎週木曜日 18:30~19:30 祝日は休み	個人公開	小学1年生~ 中学3年生	参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代別途) 問合せ：小野塚 03-3942-2865
池袋スポーツセンター 武道場	毎週火曜日 18:30~19:30 祝日は休み	剣道連盟稽古会	小学1年生~ 中学3年生	参加費：無料 (スポーツ保険代別途) 問合せ：小野塚 03-3942-2865

■弓道

会場	日時	事業名	対象年齢	備考
総合体育場 弓射場	8/8(土)・8/15(土)・ 8/22(土) 全3回 16:00~17:30	夏休み親子弓道 体験教室	小学5年生 ~高校3年生 募集人数20名	参加費：無料 (スポーツ保険代別途) 問合せ：稲田 03-5951-1245

■合気道

会場	日時	事業名	対象年齢	備考
池袋スポーツセンター 武道場	上期4月26日(土)より 月2回計10回開講 13:00~15:00	ジュニア合気道 教室	小学1年生~ 中学3年生	受講料：1回/300円 (スポーツ保険代別途) 問合せ：猪谷 03-3917-2129

※下期10月18日(土)より開講予定

■柔道

会場	日時	事業名	対象年齢	備考
雑司が谷体育館 体育室	毎週水曜日 17:30~19:00	柔道教室	小学1年生~ 中学3年生	参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代別途) 問合せ：井橋 090-3206-9911
池袋スポーツセンター 武道場	平成27年5月24日 平成28年2月21日 9:00~15:00	Jr.強化練習会	小学1年生~ 高校3年生	参加費：無料 入館料：別途 (スポーツ保険代は柔道会で負担) 問合せ：井橋 090-3206-9911

■少林寺拳法

会場	日時	事業名	対象年齢	備考
雑司が谷体育館 体育室	金曜日 19:00~20:00	個人公開	小学生~中学生	入館料200円 ※祝日は休み

■バレーボール

会場	日時	事業名	対象年齢	備考
豊島体育館	7月18日(土) 9:00~12:00	ジュニア バレーボール教室	小学1年生~6年生	参加費：1人200円 (スポーツ保険代・入館料含む) 問合せ：秋山 03-3953-1892 個人申込み歓迎
	7/22(水)・7/29(水) 8/5(水)・8/12(水) 8/19(水) 全5回 15:30~18:00	バレーボール教室		参加費：1人200円 (スポーツ保険代・入館料含む) 問合せ：秋山 03-3953-1892
	10月17日(土) 9:00~12:00	ジュニア バレーボール 交流大会(秋季)		参加費：1人200円 (スポーツ保険代・入館料含む) 問合せ：秋山 03-3953-1892 個人申込み歓迎
	2月20日(土) 9:00~12:00	ジュニア バレーボール 交流大会(冬季)		参加費：1人200円 (スポーツ保険代・入館料含む) 問合せ：秋山 03-3953-1892 個人申込み歓迎

■ボウリング

会場	日時	事業名	対象年齢	備考
池袋ロサボウル	夏休み・春休み各1回 開催日：広報に掲載	ジュニア ボウリング教室	小学1年生 ~中学3年生	受講料：500円 (スポーツ保険代連盟負担) 問合せ：石川 03-3988-8456 (池袋ロサボウル) 機械見学、ゲーム投球、表彰式あり

■バドミントン

会場	日時	事業名	対象年齢	備考
未定	夏休み中、 5回の教室を予定	子どものための バドミントン教室	小学1年生～6年生 中学1年生 (初心者)	参加費：1,000円(5回分) (スポーツ保険含む) 問合せ：有賀 03-5985-4456
未定	10月～11月(予定)	小学生のための 親子で楽しむ バドミントン教室	小学1年生 ～6年生	問合せ：有賀(上記)

■雑司が谷体育館 (03-3590-1252)

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
子供水泳教室	3ヶ月制教室	プール	月曜日 15:45～17:00 水・木・金・土曜日 16:30～17:45	5歳～中学生	16,200円…10回(4,860円…3回) 21,060円…13回(8,100円…5回)(6,480円…4回) 問合せ 雑司が谷体育館
幼児水泳教室	3ヶ月制教室	プール	月曜日 14:55～15:45 水曜日 15:40～16:30	4歳～6歳	10,800円…10回(3,570円…3回) 14,040円…13回(4,760円…4回) 問合せ 雑司が谷体育館
キッズダンス	3ヶ月制教室	体育室	金曜日 16:15～17:15	年長～小学生	14,040円…13回(4,760円…4回) 問合せ 雑司が谷体育館
柔道	個人公開	体育室	水曜日 17:30～19:00	小学1年生～ 中学3年生	個人公開入館料200円 スポーツ保険代別途 連盟問合せ 井橋 090-3206-9911
少林寺拳法	個人公開	体育室	金曜日 19:00～20:00 祝日は休み	小学生～中学生	個人公開入館料200円 スポーツ保険代別途 連盟問合せ 前川 03-3965-1889
剣道	個人公開	競技場	木曜日 18:30～19:30 祝日は休み	小学1年生～ 中学3年	個人公開入館料200円 スポーツ保険代別途 連盟問合せ 小野塚 03-3942-2865
なぎなた	個人公開	競技場	木曜日 18:00～19:30 祝日は休み	小学生～中学生	個人公開入館料200円 スポーツ保険代別途 連盟問合せ 隠岐 080-1282-1054

■総合体育場 (03-3971-0094)

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
硬式テニス (豊島コミュニティ テニスカレッジ)	会員制 通年事業、 単発事業	テニスコート	月曜日～日曜日 9:00～20:55	4歳以上	月会費：9,800～18,900円 単発：キッズ(4歳～6歳)1,620円 ジュニア(小学生)2,020円 (中学生)2,420～2,540円
野球 (ジャイアンツ アカデミー)	会員制、 通年事業	野球場	毎週火曜日 15:40～18:55 祝日は休み	5歳～小学6年生	月会費5,400～7,560円 ※別途年会費あり
サッカー (クーパー・コーチング サッカースクール)	会員制、 通年事業	野球場	毎週水曜日 15:40～19:30 祝日は休み	4歳～小学6年生	月会費5,400～8,640円 ※別途年会費あり
アーチェリー	個人公開	弓射場	毎週火曜日 13:30～17:30 毎週木曜日 17:30～20:30 祝日は休み	小学3年生～ 高校3年生	入場料：小・中学生200円 高校生 400円 道具代(貸し弓代)150円

■池袋スポーツセンター (03-5974-7262)

種目	場所	日時	対象年齢	備考
小学生水泳教室 水・木・金コース	プール	水・木・金(いずれか1日) 毎週木曜 17:00～18:00 夏休み期間、祝日は休み	小学生	年間4クール開催 約11回 13,200円
イルカ 木・金コース	プール	毎週木または金 18:00～	小学生 25m以上泳げる	年間4クール開催 約11回 13,200円
プライベート 体操教室	スタジオ	通年予約制	5歳から中学生	単発事業 1回45分 4,000円
プライベート 体操教室	プール	通年予約制	5歳から中学生	単発事業 1回50分 4,000円

■豊島体育館 (03-3973-1701)

種目	形態	日時	対象年齢	備考
アリーナ教室				
卓球	個人公開	毎週火曜日 13:00~17:30 祝日は休み	4歳児~中学3年生	入館料: 400円(大人)・200円(子供) 保護者1人につき幼児2人まで可
小学生バレーボール	個人公開	毎週水曜日 15:30~18:00 祝日は休み	小学1年生~6年生	入館料: 200円
親子バレー	個人公開	毎週水曜日 15:30~17:30 祝日は休み	4歳児~	入館料: 400円(大人)・200円(子供) 保護者1人につき幼児2人まで可
親子体操	個人公開	毎週木曜日 15:00~16:00 祝日は休み	3歳児~6歳児	入館料: 400円(大人) 保護者1人につき幼児2人まで可
小中学生体操	個人公開	毎週木曜日 16:00~17:30 祝日は休み	小学1年生~6年生	入館料: 200円
バドミントン	個人公開	毎週金曜日 15:00~17:30(小学生) 13:00~17:30(中学生) 祝日は休み	小学生優先	入館料: 200円 小学1年生は保護者同伴のこと
親子バスケットボール	個人公開	毎週土曜日 13:00~15:30 祝日は休み	4歳児~小学2年生	入館料: 400円(大人)・200円(子供) 保護者1人につき幼児2人まで可
小学生バスケットボール	個人公開	毎週土曜日 13:00~15:30 祝日は休み	小学3年生~6年生	入館料: 200円
中学生バスケットボール	個人公開	毎週土曜日 15:30~18:00 祝日は休み	中学1年生~3年生	入館料: 200円
体育室				
ジュニアHIPHOP	教室制 (1回参加型)	月曜日 17:00~18:00 ※日程は直接ご確認ください	小学1年生~中学3年生	1,050円/回
キッズHIPHOP	教室制	土曜日 12:10~12:55 ※日程は直接ご確認ください	小学1年生~小学3年生	概ね月3回~4回程度 3,000円~4,000円
親子ふれあい体操	教室制	水曜日 15:30~16:45 ※日程は直接ご確認ください	3歳児~6歳児	概ね月3回~4回程度 3,000円~4,000円
幼児体操	教室制 (全納型)	土曜日 13:30~14:15 ※日程は直接ご確認ください	4歳児~6歳児	概ね月3回~4回程度 3,000円~4,000円
小学生体操1	教室制 (全納型)	土曜日 14:25~15:25 ※日程は直接ご確認ください	小学1年生~3年生	概ね月3回~4回程度 3,000円~4,000円
小学生体操2	教室制 (全納型)	土曜日 15:30~16:30 ※日程は直接ご確認ください	小学4年生~6年生	概ね月3回~4回程度 3,000円~4,000円

■南長崎スポーツセンター (03-5988-9270)

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
水泳	会員制	室内プール	ベビー① 11:00~12:00(火曜日) ベビー② 12:00~13:00(火曜日) Jクラス 14:00~15:00(月・水・金曜日) Aクラス 15:00~16:00(月~土曜日) Bクラス 16:00~17:00(月~金曜日) Cクラス 17:00~18:00(火~土曜日) Dクラス 18:00~19:00(火~土曜日)	6ヶ月~2歳 6ヶ月~2歳 2歳~4歳 乳児 4歳~6歳 幼児 5歳~8歳 小学2年まで 小学1年以上 上級~中学生 Dクラス ※4泳法泳げる子ども	全クラス 月4~5回 4,000円
チアダンス	会員制	競技場	月曜日 リトル 15:30~16:20 ジュニア 16:30~17:20	3歳~6歳対象 7歳~12歳対象	月3回 5,000円
かけっこ	会員制	競技場	火曜日 幼児 14:30~15:20 小学低 15:30~16:20 小学高 16:30~17:20	3歳~6歳 7歳~9歳 10歳~12歳	月3回 5,000円
フットボール	会員制	多目的グラウンド	火・水・金曜日 U10コース 17:30~18:50 U12コース 17:30~18:50	3・4年生 5・6年生	各曜日 月4回 7,000円
ボールパーク	会員制	多目的グラウンド	月曜日 小学低 17:00~18:00 小学高 18:10~19:10	7歳~9歳 10歳~12歳	月3回 5,000円
子供空手	会員制	スタジオ	火・木曜日 16:45~17:45	満4歳~中学生	週1回クラス 月4回 5,000円 週2回クラス 月8回 6,000円
体操教室	会員制	競技場	木曜日 親子コース 13:00~13:50 未就園児コース 14:00~14:50 園児コース 15:00~15:50 小学生コース 16:00~16:50	1歳~3歳 3歳~4歳 4歳~6歳 6歳~12歳	月3~4回 5,000円
トランポリン教室	会員制	競技場	水曜日 親子コース 13:30~14:20 ジュニア① 14:30~15:20 ジュニア② 15:30~16:20 ジュニア③ 16:30~17:20	2歳~年少 園児・小学生 園児・小学生 小学生	月3回 5,000円

■三芳グランド (049-259-9397) 入間郡三芳町大字上富 382-1

種目	形態	場所	日時	対象年齢	備考
三芳ジュニア テニススクール	通年事業 ※単発参加も できます。	テニスコート	火～金曜日(平日のみ) 16:30～19:30	小学1年生～高校生	フリー受講 9,450～12,600円 1回券 1,260～1,575円
三芳ジュニア テニスアカデミー	通年事業	テニスコート	火～金曜日 18:00～21:00 土曜日 17:00～20:00	小学1年生～高校生	フリー受講 31,500～42,000円
三芳サッカー スクール	通年事業	野球場・運動場	火・木曜日 15:45～18:15 土・日曜日 16:00～18:45	5歳児～中学生	週1回 5,000円 週2回 6,000円
三芳ベースボール アカデミー	通年事業	野球場	木・金曜日	5歳児～中学生	フリー受講 13,500円 1回券 1,260～1,890円



地域のスポーツクラブ

■西巢鴨中学校地域スポーツクラブ (西巢鴨中学校)

種目	日時	場所	対象年齢	問合せ	年会費
野球	8:20～12:45	校庭	・小学生 ・中学生・高校生 (幼児・一般は要相談)	浅田 3983-7591	～中学生 3,000円 高校生 4,000円 一般 5,000円 親子 7,000円 (スポーツ保険代含む)
フットサル (小学生・親子)	13:00～14:30			岸 3941-3170	
フットサル (中学生以上)	14:30～17:50				
ヨーガ	13:30～15:00				
バレーボール	15:00～17:50	体育館	中学生以上は女子のみ		

■明豊地域スポーツクラブ (旧第十中学校)

種目	日時	場所	対象年齢	問合せ	年会費
フットサル	第1・2土曜日 8:00～10:00	校庭	小学生	加藤 090-8111-9424	一般 3,000円 ～中学生 2,000円 高校生 3,000円 親子 4,000円 シニア 2,000円 (65歳以上) スポーツ保険代含む
グラウンドゴルフ	第1・2土曜日 10:00～12:00		小学生～一般		

各団体、各施設の最新情報はHP・電話でご確認下さい

<http://www.toshima-city-sports.or.jp/>



注：表記のスポーツ保険とはスポーツ安全保険を指し、主に以下の事故を保障します。

- 1) 活動中(行き帰りも含む)の事故により被った障害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院等の補償(傷害保険)
- 2) 活動中に他人をケガさせたり、他人の物を壊したなど賠償責任を負うことによって被った損害の補償(賠償責任保険)
- 3) 保険期間は加入手続き日の翌日午前0時より平成28年3月31日午後12時までとなります。